

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

Титов А.Е



МЕНЮ

на 23.10.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		120	5,25	9,64	3,04	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	392	12,32	15,91	49,74	
Итого за 23.10.2026		130	392	12,32	15,91	49,74	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

Директор



Базаева В.А



Титов А.Е

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		136	10,33	6,38	9,22	29
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		238	4,48	5,86	41,88	30
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	000
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	560	130	466	17,40	12,70	70,32	
Итого за 22.10.2026		130	466	17,40	12,70	70,32	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Титов А.Е

МЕНЮ

на 21.10.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Малышок	30		145	1,91	8,08	16,10	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	110		141	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		169	5,18	5,58	24,59	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	580	130	547	17,99	21,65	69,93	
Итого за 21.10.2026		130	547	17,99	21,65	69,93	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара
Директор



МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	2
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	584	16,28	23,33	76,92	
Итого за 20.10.2026		130	584	16,28	23,33	76,92	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Титов А.Е

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	130	560	23,44	16,31	79,47	
Итого за 19.10.2026		130	560	23,44	16,31	79,47	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Титов А.Е.

МЕНЮ

на 16.10.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		148	10,14	7,73	9,46	
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	550	130	420	17,21	14,00	56,16	
Итого за 16.10.2026		130	420	17,21	14,00	56,16	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е.

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Бабаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



Титов А.Е

МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели с соусом	100		156	7,99	9,58	9,43	279
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	200		180	5,59	5,65	26,63	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	560	130	428	16,17	15,69	55,28	
Итого за 15.10.2026		130	428	16,17	15,69	55,28	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара
Директор

/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 14.10.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Фрикаделька из птицы с соусом	100		83	9,69	2,46	5,50	297
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	130	535	18,07	13,57	84,88	
Итого за 14.10.2026		130	535	18,07	13,57	84,88	

Калькулятор

/

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		251	13,63	10,15	26,30	1093
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	550	130	379	17,82	10,89	52,25	
Итого за 13.10.2026		130	379	17,82	10,89	52,25	

Калькулятор  / Леденёва А.Е.

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

Титов А.Е.

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Кораблик	30		124	1,70	7,49	12,40	ткк
Сосиска отварная с соусом	100		120	5,25	9,64	3,04	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	130	560	15,56	22,50	73,54	
Итого за 12.10.2026		130	560	15,56	22,50	73,54	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е.

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 23.10.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	45		147	2,50	10,72	10,24	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		269	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	562	14,60	22,33	75,66	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881	133,65	821	27,17	25,74	120,00	
Итого за 23.10.2026		229,11	1 383	41,77	48,07	195,66	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базасева В.А.

Директор

/



МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	550	95,46	557	27,47	16,84	73,45	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		121	9,84	6,02	6,88	1045
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	921	133,65	817	27,31	24,98	120,77	
Итого за 22.10.2026		229,11	1 374	54,78	41,82	194,22	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 21.10.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	590	95,46	553	19,61	17,48	79,14	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	820	41,15	18,87	121,62	
Итого за 21.10.2026		229,11	1 373	60,76	36,35	200,77	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	555	95,46	554	19,60	18,00	78,24	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	831	133,65	830	24,20	34,90	104,55	
Итого за 20.10.2026		229,11	1 384	43,80	52,90	182,79	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

Директор

/

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	580	95,46	579	19,25	16,84	87,41	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	818	35,48	27,37	107,62	
Итого за 19.10.2026		229,11	1 397	54,73	44,21	195,03	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 16.10.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		281	7,08	11,23	38,00	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	552	14,93	19,47	79,19	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Гуляш из свинины	100		287	10,42	26,10	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	861	133,65	846	25,77	38,99	97,88	
Итого за 16.10.2026		229,11	1 398	40,70	58,46	177,07	

Калькулятор

/

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	547	19,83	15,58	81,93	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	881	133,65	818	25,87	36,69	96,23	
Итого за 15.10.2026		229,11	1 365	45,70	52,27	178,16	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базарова В.А

Директор



МЕНЮ

на 14.10.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	90		131	8,81	9,94	1,56	210
Макароны отварные с сыром	215		273	9,32	6,44	44,44	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	580	95,46	550	23,17	17,27	75,45	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		126	3,73	2,78	21,43	103
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	891	133,65	854	38,91	23,00	122,73	
Итого за 14.10.2026		229,11	1 404	62,08	40,27	198,18	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		351	10,11	12,20	50,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	550	95,46	558	19,99	17,75	79,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		148	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		367	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	861	133,65	824	29,30	24,81	120,88	
Итого за 13.10.2026		229,11	1 382	49,29	42,56	200,28	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0
Итого за Завтрак	590	95,46	548	18,07	17,34	79,64	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0
Итого за Обед	891	133,65	826	35,02	21,45	123,36	
Итого за 12.10.2026		229,11	1 374	53,09	38,78	203,00	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/