

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	565	95,46	629	16,25	23,14	74,13	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	862	25,29	22,73	119,78	
Итого за 22.05.2026		229,11	1 491	41,53	45,86	193,91	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ
на 21.05.2026 четверг
12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	819	22,66	18,51	129,21	
Итого за 21.05.2026		229,11	1 395	48,64	35,49	206,35	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

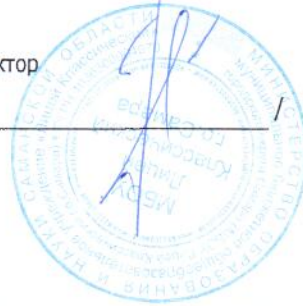
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

**МЕНЮ**

на 20.05.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры,	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		287	5,59	10,07	38,41	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	598	17,26	23,98	73,20	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Пюре гороховое	190		334	16,18	6,57	52,71	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	829	36,33	18,23	129,86	
Итого за 20.05.2026		229,11	1 427	53,59	42,21	203,06	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133,65	873	25,47	35,16	114,85	
Итого за 19.05.2026		229,11	1 475	44,40	53,50	202,40	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	100
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	17
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	000
Итого за Второй завтрак	555	95,46	684	19,29	23,75	109,35	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		167	6,34	5,33	20,13	10
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/33
Каша гречневая вязкая	200		222	5,76	6,20	27,32	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	107
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	000
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	000
Итого за Обед	871	133,65	817	33,44	19,68	105,59	
Итого за 18.05.2026		229,11	1.501	52,73	43,43	214,94	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



Титов А.Е.

МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	130	560	23,44	16,31	79,47	
Итого за 18.05.2026		130	560	23,44	16,31	79,47	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е.

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	2
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	584	16,28	23,33	76,92	
Итого за 19.05.2026		130	584	16,28	23,33	76,92	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



Титов А.Е.

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Малышок	30		145	1,91	8,08	16,10	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	110		141	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		169	5,18	5,58	24,59	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	580	130	547	17,99	21,65	69,93	
Итого за 20.05.2026		130	547	17,99	21,65	69,93	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е.

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



Базаева В.А



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		136	10,33	6,38	9,22	294
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		238	4,48	5,86	41,88	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	130	466	17,40	12,70	70,32	
Итого за 21.05.2026		130	466	17,40	12,70	70,32	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /



ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

Титов А.Е



МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		120	5,25	9,64	3,04	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	392	12,32	15,91	49,74	
Итого за 22.05.2026		130	392	12,32	15,91	49,74	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /