

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 13.04.2026 понедельник

12 лет и старше

| Наименование  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                |               |             |              |              |               |       |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100            |               | 128         | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Макаронные изделия отварные                               | 200            |               | 249         | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309   |
| Чай с сахаром   | 200/10         |               | 38          | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон   | 60             |               | 158         | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>570</b>     | <b>95,46</b>  | <b>573</b>  | <b>17,40</b> | <b>17,95</b> | <b>85,12</b>  |       |
| <b>Обед</b>   |                |               |             |              |              |               |       |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1          |               | 142         | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100            |               | 130         | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297   |
| Рис отварной  | 180            |               | 283         | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200            |               | 52          | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный  | 50             |               | 126         | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной   | 50             |               | 85          | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>831</b>     | <b>133,65</b> | <b>818</b>  | <b>26,69</b> | <b>20,21</b> | <b>120,30</b> |       |
| <b>Итого за 13.04.2026</b>                                |                | <b>229,11</b> | <b>1391</b> | <b>44,08</b> | <b>38,15</b> | <b>205,42</b> |       |

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

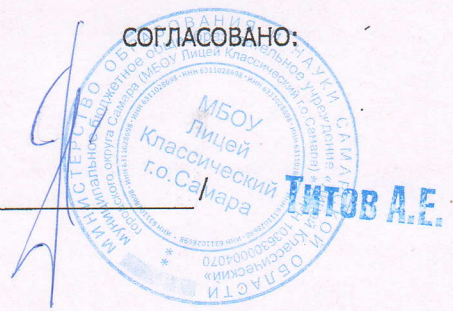
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор

СОГЛАСОВАНО:



**МЕНЮ**

на 14.04.2026 вторник

12 лет и старше

| Наименование  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета рубленая из птицы с соусом  | 100            |               | 168          | 9,35         | 10,81        | 8,34          | 295   |
| Каша гречневая вязкая   | 180            |               | 200          | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303   |
| Чай с лимоном   | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон   | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>  | <b>555</b>     | <b>95,46</b>  | <b>564</b>   | <b>19,57</b> | <b>18,44</b> | <b>72,18</b>  |       |
| <b>Обед</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1       |               | 133          | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88    |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 270            |               | 418          | 11,58        | 25,53        | 26,16         | 259   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками   | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный  | 60             |               | 152          | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002  |
| Хлеб ржаной   | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>861</b>     | <b>133,65</b> | <b>840</b>   | <b>24,60</b> | <b>35,13</b> | <b>99,03</b>  |       |
| <b>Итого за 14.04.2026</b>  |                | <b>229,11</b> | <b>1 404</b> | <b>44,17</b> | <b>53,57</b> | <b>171,21</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

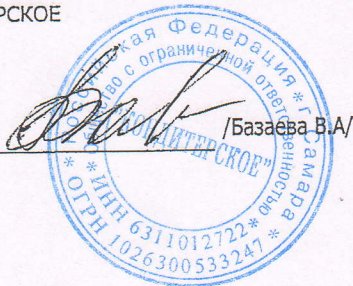
Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



ТИТОВ А.Е.

**МЕНЮ**

на 15.04.2026 среда

12 лет и старше

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный  | 120            |               | 180          | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210   |
| Макароны отварные с сыром  | 165            |               | 220          | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204   |
| Чай с лимоном  | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>   | <b>560</b>     | <b>95,46</b>  | <b>596</b>   | <b>24,40</b> | <b>25,48</b> | <b>85,26</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 270/1          |               | 119          | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103   |
| Тефтели с соусом   | 100            |               | 216          | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279   |
| Пюре гороховое   | 180            |               | 317          | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>851</b>     | <b>133,65</b> | <b>915</b>   | <b>34,18</b> | <b>20,31</b> | <b>134,62</b> |       |
| <b>Итого за 15.04.2026</b>   |                | <b>229,11</b> | <b>1 511</b> | <b>58,58</b> | <b>45,79</b> | <b>219,88</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



ТИТОВ А.Е.

**МЕНЮ**

на 16.04.2026 четверг  
12 лет и старше

| Наименование  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с сыром   | 50             |               | 109          | 6,47         | 4,00         | 11,78         | 1009  |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                              | 250/10         |               | 325          | 7,11         | 10,73        | 36,10         | 181   |
| Чай с сахаром   | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон   | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>550</b>     | <b>95,46</b>  | <b>551</b>   | <b>16,17</b> | <b>15,77</b> | <b>72,00</b>  |       |
| <b>Обед</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1       |               | 168          | 3,53         | 6,87         | 17,99         | 96    |
| Плов из птицы   | 240            |               | 423          | 15,19        | 12,44        | 48,52         | 291   |
| Напиток из плодов шиповника   | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный  | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной   | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>821</b>     | <b>133,65</b> | <b>944</b>   | <b>27,29</b> | <b>20,99</b> | <b>144,08</b> |       |
| <b>Итого за 16.04.2026</b>  |                | <b>229,11</b> | <b>1.495</b> | <b>43,46</b> | <b>36,75</b> | <b>216,08</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

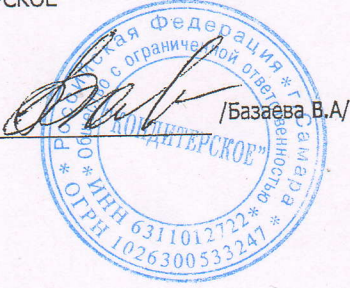
/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 17.04.2026 пятница  
12 лет и старше

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |               |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                       | 120            |               | 62           | 0,48         |              | 12,81         | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 180            |               | 370          | 22,11        | 15,61        | 35,21         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 40             |               | 105          | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>     | <b>95,46</b>  | <b>576</b>   | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |               | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Бефстроганов                                       | 100            |               | 318          | 9,52         | 28,40        | 6,19          | 250   |
| Макаронные изделия отварные                        | 200            |               | 249          | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>861</b>     | <b>133,65</b> | <b>956</b>   | <b>26,38</b> | <b>41,88</b> | <b>120,08</b> |       |
| <b>Итого за 17.04.2026</b>                         |                | <b>229,11</b> | <b>1 532</b> | <b>52,36</b> | <b>58,87</b> | <b>197,22</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

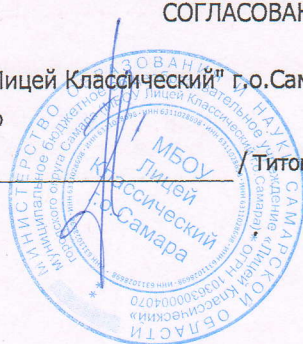
ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара  
Директор



Титов А.Е.

**МЕНЮ**

на 13.04.2026 понедельник

| Наименование                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|-----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>              |                |              |            |              |              |              |       |
| Печенье Кораблик            | 30             |              | 124        | 1,70         | 7,49         | 12,40        | ТТК   |
| Сосиска отварная с соусом   | 100            |              | 128        | 5,72         | 10,45        | 2,80         | 243   |
| Макаронные изделия отварные | 180            |              | 224        | 6,02         | 4,91         | 38,88        | 309   |
| Чай с сахаром               | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| Батон                       | 30             |              | 79         | 2,40         | 1,00         | 15,00        | 0003  |
| Разовая посуда              | шт             |              |            |              |              |              |       |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>570</b>     | <b>130</b>   | <b>593</b> | <b>16,03</b> | <b>23,88</b> | <b>78,20</b> |       |
| <b>Итого за 13.04.2026</b>  |                | <b>130</b>   | <b>593</b> | <b>16,03</b> | <b>23,88</b> | <b>78,20</b> |       |

Калькулятор  / Леденёва А.Е.

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Титов А.Е

**МЕНЮ**

на 14.04.2026 вторник

| Наименование                          | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|---------------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                        |                |              |            |              |              |              |       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 270            |              | 418        | 13,63        | 19,15        | 26,30        | 1093  |
| Чай с сахаром                         | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| Батон                                 | 50             |              | 132        | 4,00         | 1,67         | 25,00        | 0003  |
| Разовая посуда                        | шт             |              |            |              |              |              |       |
| <b>Итого за Завтрак</b>               | <b>550</b>     | <b>130</b>   | <b>588</b> | <b>17,82</b> | <b>20,86</b> | <b>60,42</b> |       |
| <b>Итого за 14.04.2026</b>            |                | <b>130</b>   | <b>588</b> | <b>17,82</b> | <b>20,86</b> | <b>60,42</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

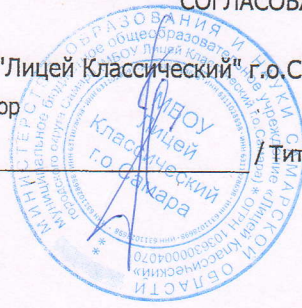
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А.

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара  
Директор



Титов А.Е.

**МЕНЮ**

на 15.04.2026 среда

| Наименование                  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                |                |              |            |              |              |              |       |
| Печенье Куки                  | 30             |              | 119        | 1,47         | 4,52         | 17,99        | ТТК   |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100            |              | 99         | 9,25         | 4,48         | 5,49         | 297   |
| Рис отварной                  | 180            |              | 283        | 4,32         | 6,13         | 42,18        | 304   |
| Чай с сахаром                 | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| Батон                         | 30             |              | 79         | 2,40         | 1,00         | 15,00        | 0003  |
| Разовая посуда                | шт             |              |            |              |              |              |       |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>570</b>     | <b>130</b>   | <b>618</b> | <b>17,63</b> | <b>16,17</b> | <b>89,78</b> |       |
| <b>Итого за 15.04.2026</b>    |                | <b>130</b>   | <b>618</b> | <b>17,63</b> | <b>16,17</b> | <b>89,78</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара  
Директор



/ Титов А.Е

**МЕНЮ**

на 16.04.2026 четверг

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|--|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |              |            |              |              |              |       |
| Тефтели с соусом                                   | 100            |              | 216        | 7,99         | 9,58         | 9,43         | 279   |
| Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной | 200            |              | 180        | 5,59         | 5,65         | 26,63        | 303   |
| Чай с сахаром                                      | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| Батон  | 30             |              | 79         | 2,40         | 1,00         | 15,11        | 0003  |
| Разовая посуда                                     | шт             |              |            |              |              |              |       |
| <b>Итого за Завтрак</b>                            | <b>560</b>     | <b>130</b>   | <b>513</b> | <b>16,17</b> | <b>16,27</b> | <b>60,29</b> |       |
| <b>Итого за 16.04.2026</b>                         |                | <b>130</b>   | <b>513</b> | <b>16,17</b> | <b>16,27</b> | <b>60,29</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

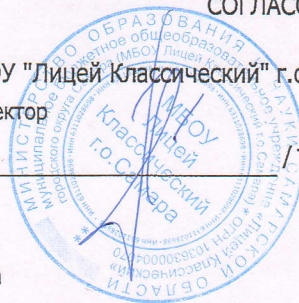
Директор



Бабаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/ Титов А.Е

**МЕНЮ**

на 17.04.2026 пятница

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>             |                |              |            |              |              |              |       |
| Котлетā Самарская с соусом | 100            |              | 190        | 10,14        | 7,73         | 9,46         | 1069  |
| Пюре картофельное          | 180            |              | 162        | 3,68         | 5,67         | 24,11        | 312   |
| Чай с сахаром              | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| Батон                      | 40             |              | 105        | 3,20         | 1,33         | 20,14        | 0003  |
| Разовая посуда             | шт             |              |            |              |              |              |       |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>550</b>     | <b>130</b>   | <b>495</b> | <b>17,21</b> | <b>14,77</b> | <b>62,83</b> |       |
| <b>Итого за 17.04.2026</b> |                | <b>130</b>   | <b>495</b> | <b>17,21</b> | <b>14,77</b> | <b>62,83</b> |       |

Калькулятор  / Леденёва А.Е

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /