

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор



Титов А.Е

МЕНЮ

на 13.03.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		190	10,14	7,73	9,46	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	495	17,21	14,77	62,83	
Итого за 13.03.2026		130	495	17,21	14,77	62,83	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

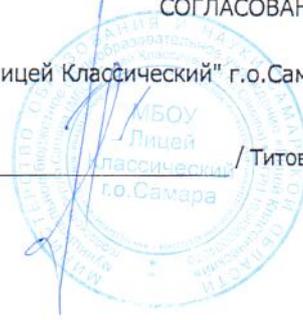
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

Базаева В.А

/ Титов А.Е



МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	200		180	5,59	5,65	26,63	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,11	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	130	513	16,17	16,27	60,29	
Итого за 12.03.2026		130	513	16,17	16,27	60,29	

Калькулятор _____ / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара
Директор



СОГЛАСОВАНО:

Титов А.Е

МЕНЮ

на 11.03.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Фрикаделька из птицы с соусом	100		99	9,25	4,48	5,49	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	130	618	17,63	16,17	89,78	
Итого за 11.03.2026		130	618	17,63	16,17	89,78	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара
Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	13,63	19,15	26,30	1093
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	588	17,82	20,86	60,42	
Итого за 10.03.2026		130	588	17,82	20,86	60,42	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 13.03.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	956	26,38	41,88	120,08	
Итого за 13.03.2026		229,11	1 532	52,36	58,87	197,22	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базеева В.А

Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 12.03.2026 четверг
12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	551	16,17	15,77	72,00	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		168	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	133,65	944	27,29	20,99	144,08	
Итого за 12.03.2026		229,11	1 495	43,46	36,75	216,08	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 11.03.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	95,46	596	24,40	25,48	85,26	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне)	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133,65	915	34,18	20,31	134,62	
Итого за 11.03.2026		229,11	1 511	58,58	45,79	219,88	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры,	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		168	9,35	10,81	8,34	295
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	95,46	564	19,57	18,44	72,18	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	840	24,60	35,13	99,03	
Итого за 10.03.2026		229,11	1 404	44,17	53,57	171,21	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /