

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

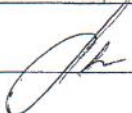
Директор

МЕНЮ

на 27.03.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	100		318	9,52	28,40	6,19	250
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	956	26,38	41,88	120,08	
Итого за 27.03.2026		229,11	1 532	52,36	58,87	197,22	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 26.03.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	551	16,17	15,77	72,00	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		168	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	133,65	944	27,29	20,99	144,08	
Итого за 26.03.2026		229,11	1 495	43,46	36,75	216,08	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 25.03.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	95,46	596	24,40	25,48	85,26	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133,65	915	34,18	20,31	134,62	
Итого за 25.03.2026		229,11	1-511	58,58	45,79	219,88	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		168	9,35	10,81	8,34	295
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	95,46	564	19,57	18,44	72,18	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	840	24,60	35,13	99,03	
Итого за 24.03.2026		229,11	1 404	44,17	53,57	171,21	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 20.03.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	565	95,46	629	16,25	23,14	74,13	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	862	25,29	22,73	119,78	
Итого за 20.03.2026		229,11	1 491	41,53	45,86	193,91	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

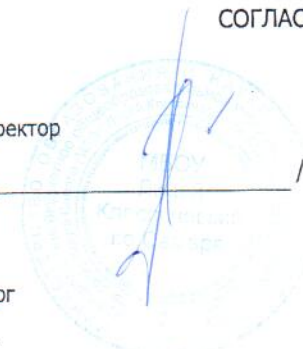
УТВЕРЖДАЮ:



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 19.03.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	133,65	819	22,66	18,51	129,21	
Итого за 19.03.2026		229,11	1 395	48,64	35,49	206,35	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 18.03.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		287	5,59	10,07	38,41	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	598	17,26	23,98	73,20	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Пюре гороховое	190		334	16,18	6,57	52,71	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	133,65	829	36,33	18,23	129,86	
Итого за 18.03.2026		229,11	1 427	53,59	42,21	203,06	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

/

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 17.03.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	95,46	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	133,65	873	25,47	35,16	114,85	
Итого за 17.03.2026		229,11	1 475	44,40	53,50	202,40	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1000
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	95,46	684	19,29	23,75	109,35	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		167	6,34	5,33	20,13	107
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/33
Каша гречневая вязкая	200		222	5,76	6,20	27,32	307
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	107
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	000
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	000
Итого за Обед	871	133,65	817	33,44	19,68	105,59	
Итого за 16.03.2026		229,11	1 501	52,73	43,43	214,94	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	130	625	23,44	10,89	84,37	
Итого за 16.03.2026		130	625	23,44	16,89	84,37	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 17.03.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	26
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	000
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	550	130	634	16,28	24,49	86,72	
Итого за 17.03.2026		130	634	16,28	24,49	86,72	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 18.03.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Малышок	30		148	1,86	8,48	16,10	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	580	130	668	17,95	22,63	74,83	
Итого за 18.03.2026		130	668	17,95	22,63	74,83	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базарева В.А

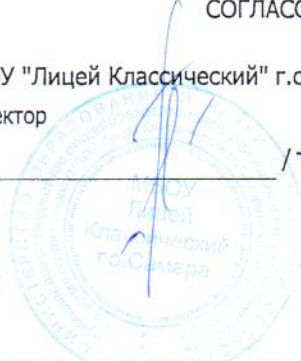
СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

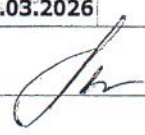
/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 19.03.2026 четверг



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		152	9,89	8,40	9,21	294
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		298	4,48	5,86	41,88	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	130	567	16,96	15,30	75,21	
Итого за 19.03.2026		130	567	16,96	15,30	75,21	

Калькулятор  / Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 20.03.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	433	12,79	17,49	56,17	
Итого за 20.03.2026		130	433	12,79	17,49	56,17	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Кораблик	30		124	1,70	7,49	12,40	ТТН
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	130	593	16,03	23,88	78,20	
Итого за 23.03.2026		130	593	16,03	23,88	78,20	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара
Директор

/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	13,63	19,15	26,30	1093
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	588	17,82	20,86	60,42	
Итого за 24.03.2026		130	588	17,82	20,86	60,42	

Калькулятор

/ Леденёва А.Е

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/ Базаева В.А

/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 25.03.2026 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Фрикаделька из птицы с соусом	100		99	9,25	4,48	5,49	297
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	130	618	17,63	16,17	89,78	
Итого за 25.03.2026		130	618	17,63	16,17	89,78	

Калькулятор / Леденёва А.Е

Повар-бригадир /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

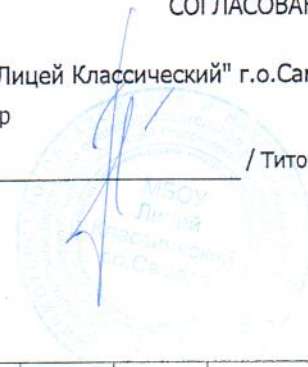
Директор



/ Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара

Директор



/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 26.03.2026 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры ,	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	2
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	200		180	5,59	5,65	26,63	3
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	30		79	2,40	1,00	15,11	00
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	130	513	16,17	16,27	60,29	
Итого за 26.03.2026		130	513	16,17	16,27	60,29	

Калькулятор / Леденёва А.Е

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

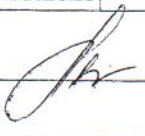


/ Титов А.Е

МЕНЮ

на 27.03.2026 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		190	10,14	7,73	9,46	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	495	17,21	14,77	62,83	
Итого за 27.03.2026		130	495	17,21	14,77	62,83	

Калькулятор  / Леденёва А.Е

Повар-бригадир _____ /