

«СОГЛАСОВАНО»

На педагогическом совете

МБОУ Лицей Классический г.о. Самара



« 2 » сентября 2025

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ Лицей

Классический г.о. Самара

А.Е. Титов

« 2 » сентября 2025



**План мероприятий
по профилактике аутодеструктивного (суицидального) поведения
среди детей и подростков.
2025-2026 уч. год.**

№ п/п	Содержание (виды работы)	Лекции. Практикум (семинары, круглый стол, тренинги)	Ответственный, приглашённые специалисты.
1	Размещение на сайте методических рекомендаций для родителей (законных представителей), педагогов-психологов, социальных педагогов, педагогов, по профилактике деструктивного поведения несовершеннолетних обучающихся	Работа с пед.коллективом 1 раз в полугодие (октябрь, февраль)	Администрация лицея
2	Акция «Телефон доверия в моём дневнике» (актуализация информации о работе общероссийского номера Детского телефона доверия 8-800-2000-122)	Организационная деятельность	О.А. Кржичковская зам.по ВР
3	«Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	Работа с пед.коллективом Семинар	Администрация лицея, приглашённые специалисты.
4	Акция «Неделя правовых	Октябрь	О.А. Кржичковская по ВР

	знаний»	Декабрь Февраль Май	Е.И. Чалова специалист по работе с «трудными подростками» Специалист КЦСОН Инспектор ОДН
5	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: - диагностика уровня адаптации - личностных особенностей - психологическая готовность к переходу в среднее звено - взаимоотношения со сверстниками - профессиональное самоопределение	В течение года социальнопсихологическая карта отслеживание поведения учащихся	И.З. Шаймуллина -психолог
6	Досуг в семье. Взаимодействие семьи и лица по организации досуга учащихся.	семинар для родителей октябрь	Зам. директора по ВР Кржичковская О.А. Специалист КЦСОН
7	Провести классные часы : “Ты на свете не один”, “Цена обиды”, “Что такое человеческая жизнь?”. (направленных на установление толерантных отношений в классном коллективе, формирование умения оказывать поддержку)	Классные часы, Согласно плану классных руководителей	Зам. директора по ВР Кржичковская О.А. Классный руководитель 5-11 класса Воропанова А.В. -5 Марников А.В.-6 Марникова Т.В.-7 Кржичковская О.А.-8 Кузнецова О.А. -9 Чалова Е.И. -10 Богданов А.С. -11
8	- Основы физиологии и гигиены подросткового возраста. - Физиологические показатели развития подростков . -Особенности физиологического развития мальчиков и девочек – подростков . -Режим дня. Особенности питания. - Признаки эмоциональной неустойчивости. Как избежать физической и умственной перегрузки подростков ? - О вреде чрезмерной опеки	Семинары. Круглый стол. Родительские собрания.	Врач детского Центра здоровья ГКП № 15 Сотрудники Центра «Семья» Железнодорожного р-на. Психолог -Шаймуллина И.З Приглашённые специалисты (родители - врачи)

	подростков со стороны родителей . Воспитание и развитие без насилия . - Подростки и проблема наркотиков .Семья и профилактика зависимости от психоактивных веществ в подростковом возрасте.		
9	Проводить диагностику уровня тревожности, агрессии, депрессии учащихся, создать базу: - данных из малообеспеченных семей; - из неполных семей; -из неблагополучных семей; - учащихся “группы риска”; - учащихся с ранимой психикой; - учащихся с повышенным эмоциональным уровнем психики; - учащихся с повышенной агрессивностью, тревожностью, депрессией	тестирование анкетирование по плану психолога по плану сотрудников Центра «Семья»	Врач детского Центра здоровья ГКП № 15 , Психолог -Шаймуллина И.З Сотрудники Центра «Семья» Железнодорожного р-на. Зам. директора по ВР Кржичковская О.А. Классный руководители 5-11 класса Руководитель ШСП Чалова Е.И.
10	Психология взаимоотношений со взрослыми. (родители - дети; учителя-учащиеся.) Общество сверстников в лицее(школе) и вне её. Психологическое развитие и формирование личности: познавательные процессы и умственные способности, мир эмоций, самосознание.	Практикум с использованием элементов имитационной и ролевой игры.	Сотрудники КЦСОН Железнодорожного р-на. Психолог -лицея Шаймуллина И.З.
11	Информирование участников образовательных отношений о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной) - телефонов горячих линий психологической помощи (Общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122, горячая линия экстренной психологической	В течение года	

	помощи 8-800-600-31-14).		
12	Анализ проведенной индивидуальной профилактической работы (ИПР) с обучающимися по результатам социальнопсихологического тестирования (СПТ -2025	До 25 мая 2026 года	И.З. Шаймуллина -психолог О.А. Кржичковская зам.по ВР
13	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия как «половое воспитание», «ранняя беременность» (девочки)	Классные часы (девочки) Февраль-апрель	Сотрудники Центра «Семья» Железнодорожного р-на. Психолог -лица Шаймуллина И.З. Приглашённые представители из мед. учреждения . Врач- лица
14	Исследование акцентуаций характера (9 класс)	По плану психолога	Шаймллина И.З. -психолог Кузнецова С.А. -кл.рук. 9 кл. Рук. ШСП. Сотрудники Центра «Семья» Железнодорожного р-на.
15	Совещание при директоре. Рассмотрение вопросов о состоянии профилактической работы по предупреждению суицидального поведения, о мерах по недопущению фактов жестокого обращения с несовершеннолетними.	в течение года	Администрация лица: А.Е. Титов-Директор О.А. Кржичковская Зам. по ВР
16	Оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.	В течение года по запросу	Шаймуллина И.З.- Психолог Специалисты КЦСОН Специалисты центра «Семья».
17	Организация и проведение рейдов по посещению детей и семей на дому, находящихся в социально-опасном положении	В течение года по запросу	Классные руководители, инспектор ПДН ОП №9
18	Методические рекомендации по профилактике травли(буллинга) и социализации детей . (для классных руководителей и учителей предметников)	Методические рекомендации	Кржичковская О.А. Чалова Е.И.
19	Аутодеструктивное поведение у детей и подростков, выявление и пути помощи. (для классных	семинар	Чалова Е.И. -специалист по работе с «трудными детьми ». Презентация- КарпухинаС.Б.

	руководителей)		Детский психиатр мин.здрав. Самарской обл.
20	Эксплуатация автоматизированной информационной системы мониторинга депрессивного и суицидального поведения у подростков. (информация - презентация. Для кл. руководителей)	семинар	Чалова Е.И. -специалист по работе с «трудными детьми ». Презентация . Кулькова О.Р. - Директор ГКУСО « Обл. центр. соц. помощи семьи и детям»
21	«Признаки суицидального поведения у подростков.» Презентация для классных руководителей.	Семинар	Чалова Е.И. -специалист по работе с «трудными детьми». Пед.-психолог Нуртдинова Е.П.
22	Создание социальных видеороликов "Бумеранг добра", "Цепочка добра"	просмотр видеороликов	Кржичковская О.А. -зам. по ВР
23	Проведение диагностики психологической готовности обучающихся 9,11 классов к прохождению государственной аттестации (ОГЭ, ЕГЭ)	Диагностика : Декабрь Февраль Май	И.З. Шаймултна - психолог
24	Проведение психологических тренингов для обучающихся 9, 11 классов по подготовке к ГИА	Тренинги	И.З. Шаймуллина -психолог
25	Акция - открытка "В добро верят лишь те, кто его творит" Акция "Аукцион добрых дел", посвященная Всемирному Дню спонтанного проявления доброты.»	акции	Классные руководители 5-11 класса, Чалова Е.И. -рук. ШСП, Кржичковская О.А. -зам. по ВР
26	Круглый стол "Добро в международных масштабах"- 9-11 класс Урок доброты "Что значит быть добрым" – 5-8 класс	круглый стол беседа	Чалова Е.И. -рук. ШСП Богданов А.С. -наставник Классные руководители 5-11 класса.
27	Подвижные игры "Улыбнись и друг с другом подружись" 5-7 класс	подвижные игры	Классные руководители 5-7 касса, Чалова Е.И. -рук. ШСП Группа волонтеров 9-11 класса
28	Акция «Наши добрые		Классные руководители 5-11

	сердца» (адресная помощь) Акция «Со мною рядом плачущих не будет» (оказание адресной помощи нуждающимся)	акции	класса, Чалова Е.И. -рук. ШСП, Кржичковская О.А. -зам. по ВР
29	Коррекция поведения учащихся - агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение (индивидуальные беседы).	По плану психолога	И.З.Шаймуллина -психолог
30	Ведение карт индивидуального сопровождения детей и семей, находящихся в социально-опасном положении.	Постоянно в течение года	Классные руководители: 5-11 класса

Заместитель директора по ВР

 Кржичковская О.А.