

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базеева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

## МЕНЮ

на 12.01.2026 (понедельник)

Диета: Без диет

| Наименование                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | №<br>рец |
|-----------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>              |                      |                 |               |              |              |              |          |
| Печенье Кораблик            | 30                   |                 | 124           | 1,70         | 7,49         | 12,40        | ТТК      |
| Сосиска отварная с соусом   | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80         | 243      |
| Макаронные изделия отварные | 180                  |                 | 224           | 6,02         | 4,91         | 38,88        | 309      |
| Чай с сахаром               | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376      |
| Батон                       | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00        | 0003     |
| Разовая посуда              | шт                   |                 |               |              |              |              |          |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>570</b>           | <b>130</b>      | <b>593</b>    | <b>16,03</b> | <b>23,88</b> | <b>78,20</b> |          |
| <b>Итого за 12.01.2026</b>  |                      | <b>130</b>      | <b>593</b>    | <b>16,03</b> | <b>23,88</b> | <b>78,20</b> |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 12.01.2026 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243      |
| Макаронные изделия отварные                               | 200                  |                 | 249           | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>570</b>           | <b>95,46</b>    | <b>573</b>    | <b>17,40</b> | <b>17,95</b> | <b>85,12</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100                  |                 | 130           | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297      |
| Рис отварной                                              | 180                  |                 | 283           | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>831</b>           | <b>133,65</b>   | <b>818</b>    | <b>26,69</b> | <b>20,21</b> | <b>120,30</b> |          |
| <b>Итого за 12.01.2026</b>                                |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 391</b>  | <b>44,09</b> | <b>38,16</b> | <b>205,42</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



### МЕНЮ

на 13.01.2026 (вторник)

Диета: Без диет

| Наименование                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>рец |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|----------|
| Завтрак                               |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 270                  |                 | 418           | 13,63 | 19,15 | 26,30    | 1093     |
| Чай с сахаром                         | 220/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376      |
| Батон                                 | 50                   |                 | 132           | 4,00  | 1,67  | 25,00    | 0003     |
| Разовая посуда                        | шт                   |                 |               |       |       |          |          |
| Итого за Завтрак                      | 550                  | 130             | 588           | 17,82 | 20,86 | 60,42    |          |
| Итого за 13.01.2026                   |                      | 130             | 588           | 17,82 | 20,86 | 60,42    |          |

Калькулятор

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 13.01.2026 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 100                  |                 | 168           | 9,35         | 10,81        | 8,34          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 180                  |                 | 200           | 5,18         | 5,58         | 24,59         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>555</b>           | <b>95,46</b>    | <b>564</b>    | <b>19,57</b> | <b>18,44</b> | <b>72,18</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 133           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 270                  |                 | 418           | 11,58        | 25,53        | 26,16         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>861</b>           | <b>133,65</b>   | <b>840</b>    | <b>24,60</b> | <b>35,13</b> | <b>99,03</b>  |          |
| <b>Итого за 13.01.2026</b>                                                  |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 404</b>  | <b>44,17</b> | <b>53,57</b> | <b>171,21</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./

## МЕНЮ

на 14.01.2026 (среда)

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>рец |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|----------|
| Завтрак                       |                      |                 |               |       |       |          |          |
| Печенье Куки                  | 30                   |                 | 119           | 1,47  | 4,52  | 17,99    | ТТК      |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100                  |                 | 99            | 9,25  | 4,48  | 5,49     | 297      |
| Рис отварной                  | 180                  |                 | 283           | 4,32  | 6,13  | 42,18    | 304      |
| Чай с сахаром                 | 220/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376      |
| Батон                         | 30                   |                 | 79            | 2,40  | 1,00  | 15,00    | 0003     |
| Разовая посуда                | шт                   |                 |               |       |       |          |          |
| Итого за Завтрак              | 570                  | 130             | 618           | 17,63 | 16,17 | 89,78    |          |
| Итого за 14.01.2026           |                      | 130             | 618           | 17,63 | 16,17 | 89,78    |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 14.01.2026 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                      | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макаронь отварные с сыром                                              | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>560</b>           | <b>95,46</b>    | <b>596</b>    | <b>24,40</b> | <b>25,48</b> | <b>85,26</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                       | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279      |
| Пюре гороховое                                                         | 180                  |                 | 317           | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>851</b>           | <b>133,65</b>   | <b>915</b>    | <b>34,18</b> | <b>20,31</b> | <b>134,62</b> |          |
| <b>Итого за 14.01.2026</b>                                             |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 511</b>  | <b>58,58</b> | <b>45,79</b> | <b>219,88</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:  
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**  
на 15.01.2026 (четверг)

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | №<br>реп |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                      |                 |               |              |              |              |          |
| Тефтели с соусом                                      | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43         | 279      |
| Каша гречневая вязкая с кукурузой<br>консервированной | 200                  |                 | 180           | 5,59         | 5,65         | 26,63        | 303      |
| Чай с сахаром                                         | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376      |
| Батон                                                 | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,11        | 0003     |
| Разовая посуда                                        | шт                   |                 |               |              |              |              |          |
| <b>Итого за Завтрак</b>                               | <b>560</b>           | <b>130</b>      | <b>513</b>    | <b>16,17</b> | <b>16,27</b> | <b>60,29</b> |          |
| <b>Итого за 15.01.2026</b>                            |                      | <b>130</b>      | <b>513</b>    | <b>16,17</b> | <b>16,27</b> | <b>60,29</b> |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:



## МЕНЮ

на 15.01.2026 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                                   | 50                   |                 | 109           | 6,47         | 4,00         | 11,78         | 1009     |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                              | 250/10               |                 | 325           | 7,11         | 10,73        | 36,10         | 181      |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>550</b>           | <b>95,46</b>    | <b>551</b>    | <b>16,17</b> | <b>15,77</b> | <b>72,00</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 270/10/1             |                 | 168           | 3,53         | 6,87         | 17,99         | 96       |
| Плов из птицы                                                       | 240                  |                 | 423           | 15,19        | 12,44        | 48,52         | 291      |
| Напиток из плодов шиповника                                         | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>821</b>           | <b>133,65</b>   | <b>944</b>    | <b>27,29</b> | <b>20,99</b> | <b>144,08</b> |          |
| <b>Итого за 15.01.2026</b>                                          |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 495</b>  | <b>43,46</b> | <b>36,75</b> | <b>216,08</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 16.01.2026 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 120                  |                 | 62            | 0,48         |              | 12,81         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 180                  |                 | 370           | 22,11        | 15,61        | 35,21         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>550</b>           | <b>95,46</b>    | <b>576</b>    | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 100                  |                 | 318           | 9,52         | 28,40        | 6,19          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 200                  |                 | 249           | 6,69         | 5,46         | 43,20         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>861</b>           | <b>133,65</b>   | <b>956</b>    | <b>26,38</b> | <b>41,88</b> | <b>120,08</b> |          |
| <b>Итого за 16.01.2026</b>                            |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 532</b>  | <b>52,36</b> | <b>58,87</b> | <b>197,22</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о. Самара

Директор



/Титов А.Е./

# МЕНЮ

на 16.01.2026 (пятница)

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | №<br>рец |
|----------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |                      |                 |               |              |              |              |          |
| Котлета Самарская с соусом | 100                  |                 | 190           | 10,14        | 7,73         | 9,46         | 1069     |
| Пюре картофельное          | 180                  |                 | 162           | 3,68         | 5,67         | 24,11        | 312      |
| Чай с сахаром              | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376      |
| Батон                      | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,14        | 0003     |
| Разовая посуда             | шт                   |                 |               |              |              |              |          |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>550</b>           | <b>130</b>      | <b>495</b>    | <b>17,21</b> | <b>14,77</b> | <b>62,83</b> |          |
| <b>Итого за 16.01.2026</b> |                      | <b>130</b>      | <b>495</b>    | <b>17,21</b> | <b>14,77</b> | <b>62,83</b> |          |

Калькулятор

Повар-бригадир