

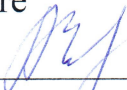
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

МБОУ Лицей Классический г.о. Самара

РАССМОТРЕНО

на педагогическом
совете


Чижова А.Д.
Протокол №1 от
28.08.2025г.

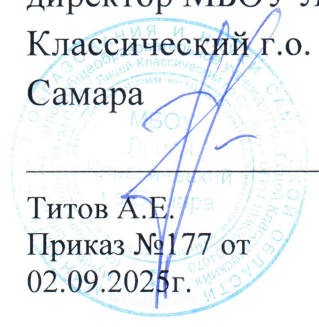
СОГЛАСОВАНО

с заместителем
директора по УВР


Чижов Н.С.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ Лицей
Классический г.о.
Самара


Титов А.Е.
Приказ №177 от
02.09.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности «Спортивный клуб (волейбол)»

для обучающихся 6 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Курс внеурочной деятельности (ФГОС ООО) «Волейбол» относится спортивно - оздоровительному направлению развития личности, рассчитана на 68 часов (2 урока в неделю) в 6 классе. Рабочая программа внеурочной деятельности составлена на основании нормативных документов:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ (ред. от 21.04.2011г.);
- Закон РФ «Об образовании», ст.12 «Образовательные программы» (п.3), ст.28 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года №1887 «О введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Комплексная программа физического воспитания учащихся. 1-11 классы (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич; Москва, Просвещение, 2015);
- Положение о рабочей программе.

Программа по волейболу направлена на достижение следующих **целей и задач:**

- способствовать всестороннему физическому развитию;
- способствовать вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Задачи:

оздоровительные:

- укрепление здоровья;
- совершенствование физического развития.

образовательные:

- обучение основам техники и тактики игры волейбол;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;
- формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.

воспитательные:

- формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
- воспитание моральных и волевых качеств.

Формы организации внеурочной деятельности: теоретические и практические.

Теоретическая часть: беседа, инструктаж. Практическая часть: игры, эстафеты, конкурсы, соревнования, олимпиады, участие в мероприятиях декады эстетики – физического цикла.

Программа составлена на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов» /Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов. М.В. Маслов,- М.: Просвещение, 2011, в соответствии с ФГОС ООО 2015 г.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты: - дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; - умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях; - умение оказывать помощь своим сверстникам.

Метапредметные результаты:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Предметные результаты:

- формирование знаний о волейболе и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Планируемый результат:

- достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности у учащихся;
- победы на соревнованиях школьного и районного уровня;
- повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта;
- устойчивое овладение умениями и навыками игры;
- развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы;
- укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма;
- умение контролировать психическое состояние.

Содержание курса внеурочной деятельности

Теоретическая часть

основы знаний:

- о гигиенических требованиях;
- об избранном виде спорта.

Практическая часть

общая физическая подготовка:

- строевые упражнения;
- гимнастические упражнения;
- легкоатлетические упражнения;
- подвижные игры;
- специальная подготовка;
- технические и тактические приемы игры;
- показатели двигательной подготовленности: упражнения и тесты, помогающие следить за уровнем подготовленности обучающихся.

№	Тема	Кол- во часов
1	Перемещения	4
2	Верхняя передача	6
3	Нижняя передача	6
4	Верхняя прямая подача с середины площадки	6
5	Прием мяча	6
6	Подвижные игры и эстафеты	6
7	Закрепление техники верхней передачи	6
8	Закрепление техники нижней передачи	6
9	Верхняя прямая подача	6
10	Закрепление техники приема мяча с подачи	6
11	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	10
	Физическая подготовка в процессе занятия	
	итого	68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА,**
Титов Александр Ефимович, Директор

19.12.25 14:58
(MSK)

Сертификат 7B2C6C70FD423085CCE8BF81ED6FBF3B