

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 08.09.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	91,52	684	19,11	23,65	111,03	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		167	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Каша гречневая вязкая	200		222	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	871	128,14	817	33,44	19,68	105,59	
Итого за 08.09.2025		219,66	1 501	52,55	43,33	216,62	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 09.09.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		182	7,93	11,39	9,55	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	602	18,94	18,34	87,55	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		133	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	270		477	13,28	25,90	47,60	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	873	25,47	35,16	114,85	
Итого за 09.09.2025		219,66	1 475	44,41	53,50	202,40	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 10.09.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		287	5,59	10,07	38,41	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	598	17,26	23,98	73,20	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		130	9,30	7,40	5,58	297
Пюре гороховое	190		334	16,18	6,57	52,71	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	128,14	829	36,33	18,23	129,86	
Итого за 10.09.2025		219,66	1 427	53,59	42,21	203,06	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 11.09.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	128,14	819	22,66	18,51	129,21	
Итого за 11.09.2025		219,66	1 395	48,64	35,49	206,35	

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 12.09.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	565	91,52	629	16,25	23,14	74,13	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	100		216	7,99	9,58	9,43	279
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	128,14	862	25,29	22,73	119,78	
Итого за 12.09.2025		219,66	1 491	41,53	45,87	193,91	

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 08.09.2025 (понедельник)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ТТК
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	130	625	23,44	16,89	84,37	
Итого за 08.09.2025		130	625	23,44	16,89	84,37	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

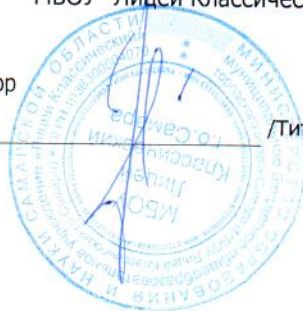


Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 09.09.2025 (вторник)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	634	16,28	24,49	86,72	
Итого за 09.09.2025		130	634	16,28	24,49	86,72	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

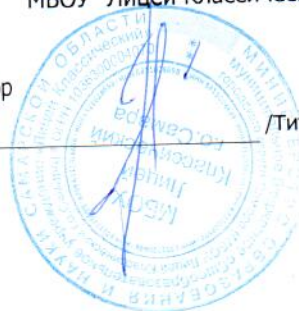


/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 10.09.2025 (среда)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Малышок	30		148	1,86	8,48	16,10	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	580	130	668	17,95	22,63	74,83	
Итого за 10.09.2025		130	668	17,95	22,63	74,83	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 11.09.2025 (четверг)

11-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		152	9,89	8,40	9,21	294
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		298	4,48	5,86	41,88	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	130	567	16,96	15,30	75,21	
Итого за 11.09.2025		130	567	16,96	15,30	75,21	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 12.09.2025 (пятница)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	130	433	12,79	17,49	56,17	
Итого за 12.09.2025		130	433	12,79	17,49	56,17	

Калькулятор

Повар-бригадир