

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 16.12.2024 (понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Кораблик	30		124	1,70	7,49	12,40	ТТК
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	110	593	16,03	23,88	78,20	
Итого за 16.12.2024		110	593	16,03	23,88	78,20	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 17.12.2024 (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	110	588	15,77	27,24	60,28	
Итого за 17.12.2024		110	588	15,77	27,24	60,28	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 18.12.2024 (среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Малышок	30		148	1,86	8,48	16,10	ТТК
Фрикаделька из птицы с соусом	100		99	9,25	4,48	5,49	297
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
Итого за Завтрак	570	110	681	29,02	20,23	95,64	
Итого за 18.12.2024		110	681	29,02	20,23	95,64	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

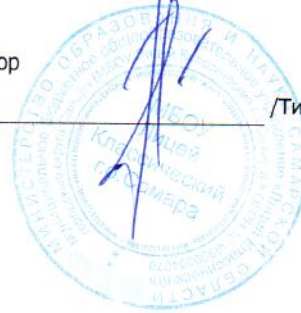


СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 19.12.2024 (четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	180/20		180	5,59	5,65	26,63	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,11	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	110	506	14,98	21,96	61,95	
Итого за 19.12.2024		110	506	14,98	21,96	61,95	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

СОГЛАСОВАНО:

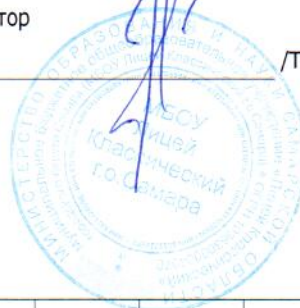
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 20.12.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	110	514	16,62	17,86	62,80	
Итого за 20.12.2024		110	514	16,62	17,86	62,80	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./

МЕНЮ

на 23.12.2024 (понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ттк
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	110	625	23,44	16,89	84,37	
Итого за 23.12.2024		110	625	23,44	16,89	84,37	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 24.12.2024 (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	110	634	16,28	24,49	86,72	
Итого за 24.12.2024		110	634	16,28	24,49	86,72	

Калькулятор

[Signature]

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 25.12.2024 (среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Печенье Творожное	30		123	2,89	7,68	12,00	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	570	110	732	27,79	21,37	94,84	
Итого за 25.12.2024		110	732	27,79	21,37	94,84	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./

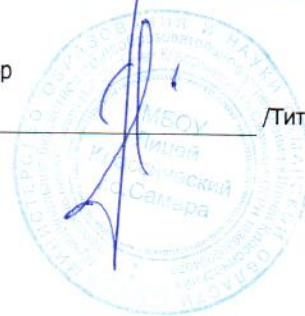


СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 26.12.2024 (четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		152	9,89	8,40	9,21	294
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		298	4,48	5,86	41,88	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	560	110	567	16,96	15,30	75,21	
Итого за 26.12.2024		110	567	16,96	15,30	75,21	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор


/Титов А.Е./



МЕНЮ

на 27.12.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
Итого за Завтрак	550	110	433	12,79	17,49	56,17	
Итого за 27.12.2024		110	433	12,79	17,49	56,17	

Калькулятор 

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 27.12.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	150		53	0,70		12,42	389
Итого за 27.12.2024		19,81	53	0,70		12,42	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 25.12.2024 (среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	150		53	0,71		12,42	389
Итого за 25.12.2024		19,81	53	0,71		12,42	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
