

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 07.10.2024 (понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Печенье Куки	30		119	1,47	4,52	17,99	ттк
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>110</b>	<b>625</b>	<b>23,44</b>	<b>16,89</b>	<b>84,37</b>	
<b>Итого за 07.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>625</b>	<b>23,44</b>	<b>16,89</b>	<b>84,37</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

  
 \_\_\_\_\_ /Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор

  
 \_\_\_\_\_ /Титов А.Е./



**МЕНЮ**

на 08.10.2024 (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>634</b>	<b>16,28</b>	<b>24,49</b>	<b>86,72</b>	
<b>Итого за 08.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>634</b>	<b>16,28</b>	<b>24,49</b>	<b>86,72</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ 

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е/

**МЕНЮ**

на 09.10.2024 (среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Печенье Творожное	30		123	2,89	7,68	12,00	ттк
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>110</b>	<b>732</b>	<b>27,79</b>	<b>21,37</b>	<b>94,84</b>	
<b>Итого за 09.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>732</b>	<b>27,79</b>	<b>21,37</b>	<b>94,84</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ 

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 10.10.2024 (четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	110		152	9,89	8,40	9,21	294
Рис отварной с кукурузой консервированной	190		298	4,48	5,86	41,88	304
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>110</b>	<b>567</b>	<b>16,96</b>	<b>15,30</b>	<b>75,21</b>	
<b>Итого за 10.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>567</b>	<b>16,96</b>	<b>15,30</b>	<b>75,21</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



**МЕНЮ**

на 11.10.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>433</b>	<b>12,79</b>	<b>17,49</b>	<b>56,17</b>	
<b>Итого за 11.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>433</b>	<b>12,79</b>	<b>17,49</b>	<b>56,17</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

### МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Печенье Кораблик	30		124	1,70	7,49	12,40	ТТК
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>110</b>	<b>593</b>	<b>16,03</b>	<b>23,88</b>	<b>78,20</b>	
<b>Итого за 14.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>593</b>	<b>16,03</b>	<b>23,88</b>	<b>78,20</b>	

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



**МЕНЮ**

на 15.10.2024 (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>588</b>	<b>15,77</b>	<b>27,24</b>	<b>60,28</b>	
<b>Итого за 15.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>588</b>	<b>15,77</b>	<b>27,24</b>	<b>60,28</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е/

**МЕНЮ**

на 16.10.2024 (среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Печенье Малышок	30		148	1,86	8,48	16,10	тк
Фрикаделька из птицы с соусом	100		99	9,25	4,48	5,49	297
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>110</b>	<b>681</b>	<b>29,02</b>	<b>20,23</b>	<b>95,64</b>	
<b>Итого за 16.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>681</b>	<b>29,02</b>	<b>20,23</b>	<b>95,64</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 17.10.2024 (четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	200		180	5,59	5,65	26,63	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,11	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>110</b>	<b>506</b>	<b>14,98</b>	<b>21,96</b>	<b>61,95</b>	
<b>Итого за 17.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>506</b>	<b>14,98</b>	<b>21,96</b>	<b>61,95</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 18.10.2024 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>514</b>	<b>16,62</b>	<b>17,86</b>	<b>62,80</b>	
<b>Итого за 18.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>514</b>	<b>16,62</b>	<b>17,86</b>	<b>62,80</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_