

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 30.09.2024 (понедельник)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Печенье Кораблик	30		124	1,70	7,49	12,40	ТТК
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>110</b>	<b>593</b>	<b>16,03</b>	<b>23,88</b>	<b>78,20</b>	
<b>Итого за 30.09.2024</b>		<b>110</b>	<b>593</b>	<b>16,03</b>	<b>23,88</b>	<b>78,20</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 01.10.2024 (вторник)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>588</b>	<b>15,77</b>	<b>27,24</b>	<b>60,28</b>	
<b>Итого за 01.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>588</b>	<b>15,77</b>	<b>27,24</b>	<b>60,28</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 03.10.2024 (четверг)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	200		180	5,59	5,65	26,63	303
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,11	0003
Разовая посуда	шт						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>110</b>	<b>506</b>	<b>14,98</b>	<b>21,96</b>	<b>61,95</b>	
<b>Итого за 03.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>506</b>	<b>14,98</b>	<b>21,96</b>	<b>61,95</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Лицей Классический" г.о.Самара

Директор



/Титов А.Е./

**МЕНЮ**

на 04.10.2024 (пятница)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,14	0003
Разовая посуда	ШТ						
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>110</b>	<b>514</b>	<b>16,62</b>	<b>17,86</b>	<b>62,80</b>	
<b>Итого за 04.10.2024</b>		<b>110</b>	<b>514</b>	<b>16,62</b>	<b>17,86</b>	<b>62,80</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир