

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

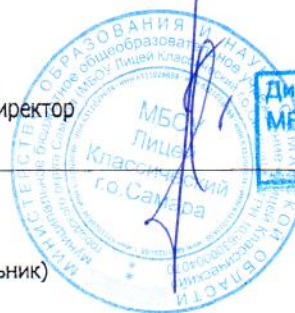
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор
МБОУ Лицей Классический
Титов А.Е.

МЕНЮ

на 13.05.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	691	23,78	23,93	99,83	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	110	820	33,12	18,56	119,12	
Итого за 13.05.2024		195	1 511	56,90	42,49	218,95	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 14.05.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	570	17,48	15,01	77,61	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	110	817	23,80	34,84	98,84	
Итого за 14.05.2024		195	1 387	41,27	49,85	176,45	

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базасва В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Титов А.Е.

МЕНЮ

на 15.05.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	85	567	18,27	18,54	72,79	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	110	892	31,63	20,88	146,20	
Итого за 15.05.2024		195	1 459	49,90	39,42	218,99	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



Директор
МБОУ Лицей Классический
Титов А.Е.

МЕНЮ

на 16.05.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		166	12,81	9,94	6,43	229.
Рис отварной с кукурузой консервированной	200		315	4,74	6,20	44,22	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	870	27,72	24,17	121,34	
Итого за 16.05.2024		195	1 446	53,70	41,15	198,48	

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



Директор
МБОУ Лицей Классический
Титов А.Е.

МЕНЮ

на 17.05.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	85	620	17,05	23,72	70,41	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	817	21,24	29,54	116,88	
Итого за 17.05.2024		195	1 437	38,28	53,26	187,29	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
