

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 22.03.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>735</b>	<b>22,64</b>	<b>21,77</b>	<b>97,83</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	100		243	8,53	21,77	3,16	260
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	230		204	6,38	6,31	30,38	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>891</b>	<b>110</b>	<b>836</b>	<b>25,08</b>	<b>36,11</b>	<b>104,23</b>	
<b>Итого за 22.03.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 571</b>	<b>47,72</b>	<b>57,88</b>	<b>202,06</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 21.03.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>596</b>	<b>24,35</b>	<b>25,47</b>	<b>85,13</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	210		194	4,22	8,02	26,21	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>871</b>	<b>110</b>	<b>901</b>	<b>22,03</b>	<b>31,48</b>	<b>135,82</b>	
<b>Итого за 21.03.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 497</b>	<b>46,37</b>	<b>56,95</b>	<b>220,95</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 20.03.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>658</b>	<b>20,76</b>	<b>20,84</b>	<b>81,96</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	200		352	17,03	6,92	55,48	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>871</b>	<b>110</b>	<b>823</b>	<b>35,71</b>	<b>15,43</b>	<b>136,21</b>	
<b>Итого за 20.03.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 482</b>	<b>56,47</b>	<b>36,27</b>	<b>218,17</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 19.03.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>544</b>	<b>20,04</b>	<b>15,87</b>	<b>72,51</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>110</b>	<b>822</b>	<b>22,01</b>	<b>31,21</b>	<b>119,36</b>	
<b>Итого за 19.03.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 366</b>	<b>42,05</b>	<b>47,08</b>	<b>191,87</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А/

Директор

**МЕНЮ**

на 18.03.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>548</b>	<b>16,73</b>	<b>17,40</b>	<b>80,80</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>110</b>	<b>924</b>	<b>29,73</b>	<b>27,32</b>	<b>121,78</b>	
<b>Итого за 18.03.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 472</b>	<b>46,46</b>	<b>44,72</b>	<b>202,58</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир