



УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Лицей Классический
г.о. Самара
Титов А.Е.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в лицее.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди лицеистов и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения лицеистов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание обучающихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	– Провести беседы в классах о режиме дня лицеиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители

	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
	- Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	- Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Веселые старты - Лыжная эстафета («Лыжня России») (Лыжня России) - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры

4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, шахматы) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). 	В течение года.	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, обучающихся 5-7 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года.	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течение года	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей. 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> -Проведение совместных экскурсий, походов. 	В течение года.	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	В течение года.	Учитель физкультуры

Календарный план спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	«Веселые старты» (5-7 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3	Волейбол (8-11 классы)	Январь-Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Легкая атлетика (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Военно-патриотическая эстафета	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9	Баскетбол (5-11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10	Шахматы «Белая ладья»	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11	Настольный теннис	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12	Бадминтон	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры