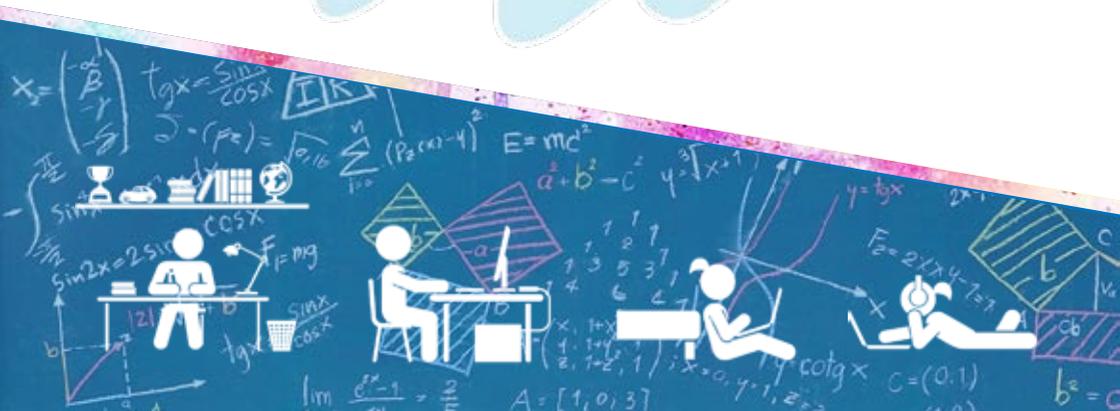




Май 2020
Выпуск №3 (27)

Вестник лицеиста

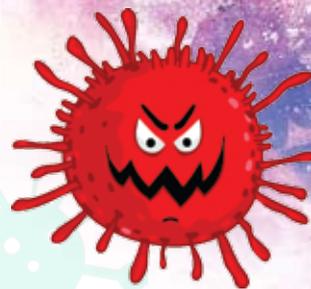
Дистанционный режим обучения





От редактора.

Как замечательно открыть новостную ленту и читать о том, что Самарская Лука стала самым посещаемым национальным парком, порадоваться за успешное завершение Молодежного форума, узнать о том, что открыт новый зал в театре САМАРТ и с успехом прошла премьера. Но мир изменился и теперь мы следим за ростом заболеваемости, изменениями режима самоизоляции. Да, мы можем побывать он-лайн на акции «Ночь в музее 2020» и в Национальной галерее Лондона и в Музее императорского дворца в Тайване, посмотреть, не выходя из дома, ту самую премьеру театра САМАРТ. Но мы никак не ожидали в начале 2019-2020 учебного года, что 4 четверть пройдет в режиме работы с электронными образовательными ресурсами, он-лайн включениями и самостоятельными подготовками, никто не догадывался, что последний звонок может быть виртуальным, выпускной вечер дистанционным, а экзамены ЕГЭ в июле. Но сегодня это - реальность. В русском языке есть замечательное слово преодоление. Для нас это прежде всего победа, победа в борьбе с трудностями и проблемами. Поэтому этот выпуск Вестника лицеиста посвящен нашим сегодняшним будням и умению лицейского братства быть позитивное в будущем.



Обвиняемый: Коронавирус

Над статьей работали
Селянин Алексей
и Сергеев Дмитрий,
опросы и интервью провела
Мастерова Дарья



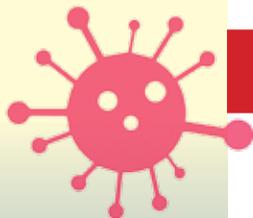
По некоторым меркам не так давно в мире объявился смертельно опасный преступник – COVID-19, иначе известный как коронавирус. И настолько опасный, что переполошил всю планету, нарушил обычную жизнь людей, повлек за собой экономические проблемы, а самое главное начал уносить жизни людей, чем занимается и в настоящее время. Нет на Земле человека, который ещё не слышал о нём, как и почти нет стран, которые не закрыли свои границы. На данный момент (05.05.2020) в мире заражено 3.58 млн человек. По своей природе коронавирус является острой респираторной инфекцией, которая может протекать в лёгкой и тяжёлой форме, и при последней

вызывает вирусную пневмонию и дыхательную недостаточность. Относится COVID-19 к семейству коронавирусов, которые получили свое название за шиповидные отростки, напоминающие солнечную корону. Происходит коронавирус из Уханя, города в Китае. Именно оттуда началось распространение вируса, который с ошеломительной скоростью перешел с провинциального на мировой уровень. Существует две версии происхождения вируса:

1. Коронавирус был переносим летучими мышами, но мутировал и стал влиять на человека
2. Вирус был искусственно создан в лаборатории в вышеупомянутом Ухане

В этом выпуске

Обвиняемый: Коронавирус	3
У нас все получится! Интервью с врачом	6
Марафон Победы и акция Белые журавли	8
Как мы не давали себе скучать на карантине	10
История школьного колокольчика	12
Страсти по лицу	13
Страничка пожеланий и воспоминаний	14



Характер преступлений

Люди беззащитны перед коронавирусом – заразиться может любой, у нас нет иммунитета к нему. Несмотря на то, что болезнь в тяжёлой форме проходит в большинстве у пожилых людей, опасность она представляет для всех возрастов, даже для под-

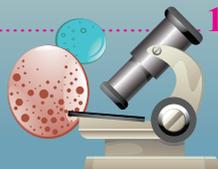
ростков. Распространение происходит воздушно-капельным путем, заражается человек, вдыхая распыленные в воздухе частицы, или когда вирус попадает на слизистую - в нос, рот, глаза. Симптомы коронавируса схожи с симптомами гриппа и ОРВИ. Симптомы коронавируса:

- Высокая температура
- Затрудненное дыхание

- Чихание, сухой кашель, заложенность носа
- Боли в мышцах и груди
- Головная боль и слабость

• Возможна тошнота, рвота и диарея

В среднем с момента заражения до возникновения симптомов проходит 5-6 дней, хотя в отдельных случаях этот период может продолжаться до 14 дней.



Как избежать нападения

Для того, чтобы защитить людей от преступника, государство 30 марта ввело режим самоизоляции. Самоизоляция – это комплекс ограничительных мер для населения, которые вводит правительство на определенный срок в рамках режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации. В данном случае от нас требуется ограничить контакт с людьми, не выходить на улицу без надобности, и соблюдать меры профилактики. А меры профилактики таковы:

- Исключить телесный контакт с другими людьми – рукопожатия, объятия, поцелуи, и т.д.
- Как можно чаще мыть руки с мылом, делать это тщательно, или обрабатывать антисептиком для рук
- Не трогать глаза, рот, и нос

Чем отличается пандемия от эпидемии

Существуют некоторые различия в понятиях «эпидемия» и «пандемия». Специалисты используют термин эпидемия в тех случаях, когда болезнь распространяется в разных уголках планеты одновременно. С самого слова не стоит бояться:

• Кашлять и чихать, прикрываясь платком или локтевым сгибом, и делать это правильно

Однако, множество людей путает режим самоизоляции с карантином. Карантин – более жесткая ограничительная мера в отношении определенной группы людей. Например, инфицированных или с подозрением на заражение. Карантин должны соблюдать люди, вернувшиеся из стран с большим количеством заражённых, и те, кто недавно контактировал с ними. Срок изоляции на карантин –

четыре-двадцать дней. В этот период за гражданином ведут медицинское наблюдение на дому. На десятые сутки врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 – мазок из носа или ротоглотки. Людям запрещено выходить из дома, по возможности необходимо находиться в отдельной комнате. При условии нарушения карантина человека могут принудительно отправить в инфекционный стационар.



им обозначают не уровень опасности болезни, а масштаб ее распространения. Оно применимо только к инфекционным заболеваниям. Эпидемия – что это? Эпидемия – тип болезни, который распространяется со скоростью, превышающей ожидания специалистов. Это массовое распространение инфекционного заболевания

среди населения за короткий промежуток времени. Хорошо, тогда что же называется пандемией? Как вы уже поняли, пандемию не разносят панды. Пандемия – это распространение заболевания в мировых масштабах. Пандемия происходит тогда, когда появляется новый вирус гриппа и распространяется по всему

миру, а население не имеет иммунитета к вирусу, а также эффективных средств профилактики, то есть вакцинации и лечения.

То есть, эпидемия – это когда вспышка заболевания активно и бесконтрольно распространяется в одной стране. А пандемия – это когда болезнь распространяется по разным странам и континентам. Проще говоря, пандемией считают эпидемию, которая перешла границу локального масштаба и угрожает всему человечеству.

Теперь вы знаете причины, по которым этого

гада признали всемирно опасным.

Повторяем, этот преступник особо опасен, его невозможно застать враг-сплох, он следует за вами повсюду. Но вы всегда можете избежать встречи с этим

монстром. Для этого вам необходимо засесть в укрытии (дома, например), и никуда не выходить. Будьте бдительны и ответственны, тем самым вы сохраните жизнь себе и своим близким.

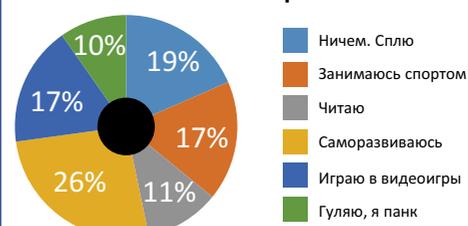
Будь здоров, дорогой!

Мы провели несколько опросов на тему коронавируса среди учащихся лицей. Вот их результаты:

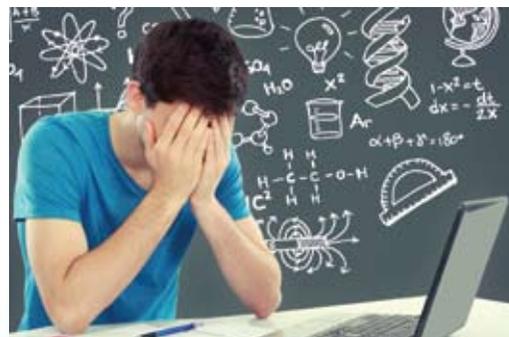
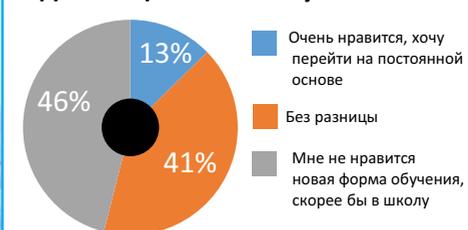
Как вы соблюдаете самоизоляцию?



Чем занимаетесь на самоизоляции?



Что вы думаете насчет дистанционного обучения?



У нас все получится!

– Расскажи, как эпидемия повлияла на твою профессиональную сферу жизни как врача

– Для большинства врачей это обычные трудовые будни, мы просто выполняем свой долг. Я специалист, принадлежащий к экстренным службам, такая помощь необходима населению и в эпидемию, и без неё. А вот пациенты чрезмерно взволнованы, очень требовательные к специалистам, к мерам предосторожности в связи с COVID-19.

Многие из моих коллег вынуждены находиться дома, они не могут работать, так как плановая помощь пациентам ограничена до окончания пандемии. Это очень плохо сказывается на их финансовом положении и психическом состоянии, однако мы все сейчас призваны сохранить безопасность, как для пациентов, так и для сотрудников учреждений.

Повышенные меры предосторожности, как в работе, так и в средствах индивидуальной защиты. Изменились требования даже к маскам, в которых работают специалисты. Мы вновь вернулись, в том числе, к марлевым маскам, так как их мож-



Мастерова
хирург-стоматолог

но сделать плотнее (8 слоёв), а значит безопаснее для врача и пациента. Во время пандемии впервые за мою рабочую карьеру большинство коллег прошли перепрофилирование. Мы все переориентированы на помощь основному составу врачей при лечении коронавируса. Это обучение проходит массово онлайн. Перепрофилированные врачи-ординаторы, а также студенты стали волонтерами.

Впервые за 24 года работы при упоминании о том, что я врач, мне помогли быстрее решить административные дела и вернуться к пациентам. Помогают друзья: привозят маски для меня и моих сотрудников.

В нашей семье сейчас 3 врача, все мы можем быть призваны для работы с больными COVID-19.

– Я каждый день теперь вижу тебя за компьюте-



Мастерова Дарья
ученица 9 класса

ром, проходящей какие-то курсы. Расскажи подробнее о своем онлайн обучении. Тебе трудно даётся новый материал?

– Да, нелегко и временно, совсем непонятно, но это единственный способ обучить нас, армию врачей, по всей стране одновременно, в режиме реального времени оповещать нас о последних разработках и методах, об опасности, мерах предосторожности. Впервые обучение в системе НМО идёт по всем специальностям. Наравне обучаются врачи, мед сестры, младшие мед работники

– Ну и напоследок. Что ты можешь пожелать как врачам, так и обычным людям?

– Терпения, выдержки, способности поддержать коллег, членов семьи... У нас все получится!

– Первый вопрос – как изменились обязанности врача в связи с коронавирусом?

– Теперь я измеряю температуру тела не только у пациентов, но и у каждого сотрудника, с целью выявления заражения. Дезинфицирую дверные ручки, включатели с периодичностью в два часа. Введён масочный режим и все сотрудники, включая меня, носят маски.

– Если бы сейчас всех врачей переквалифицировали на борьбу с коронавирусом, ты бы согласилась на этот шаг?

– Я считаю, что если бы такое произошло, то я бы отказалась. Чтобы победить болезнь нужно быть настоящим профессионалом, обладать знаниями и опытом в данной специализации. К тому же я не хотела бы



Богданова Наталья,
врач Самарского
медицинского центра

подвергать ни себя, ни мою семью опасности заражения, потому что нельзя быть уверенным даже в самых надёжных способах защиты от этого вируса, если ты был в контакте с больными людьми.

– Какой бы совет можно дать тем, кто находится в условиях самоизоляции? Что нам нужно делать?

– Я бы посоветовала ограничить по максимуму контакт с большим коли-



Богданова Elizaveta,
ученица 9 класса

чеством людей и по возможности выходить на улицу только по крайней необходимости, то есть за продуктами. А людям, находящимся на самоизоляции, я пожелаю – терпения. Мы получаемся отрезанными от привычной жизни и очень сложно держать себя «запертыми четырёх стенах». Вы просто молодцы, что не нарушаете правила и оберегаете не только себя, но и других людей от заражения.



Память в сердце храня

Победа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. - важнейшее событие в современной мировой истории, величайший подвиг нашего народа.

Ученики лицея свято хранят память о своих близких в семейных архивах. Фотографии и письма тех лет входят в лицейскую Книгу Памяти.

Сколько бы лет ни прошло, память об этой войне и о Великой Победе должна жить в сердце народном, чтобы не прерывалась связь времен, чтобы мы и наши дети жили в мире.

Ребята участвуют в организации и проведении уроков памяти, проекте «Лица Победы», делятся фотографиями и историями о подвигах, совершенных отцами, дедами и прадедами в военные годы.

С 3 по 7 мая 2020 года 62% учащихся лицея приняли участие в он-лайн конкурсе на знание истории Великой Отечественной войны «Марафон Победы». 34 лицеиста набрали более 80 баллов.

Впервые за последние годы День Победы Советской Армии над фашистскими агрессорами проходит без масштабных парадов, массовых гуляний, концертов – Россия, как и другие страны, борется с коронавирусом. НО ребята лицея решили провести 9 мая 2020 года акцию «Белые журавли», в честь памяти павших солдат на фронтах войны. Более двухсот журавлей сложенных руками ребят были прикреплены к оконным проемам, парили под крышами домов, напоминая жителям города, нынешним поколениям о той цене, которую отдали герои за мир и свободу.



КАК МЫ НЕ ДАВАЛИ СЕБЕ СКУЧАТЬ НА КАРАНТИНЕ

Эпидемия коронавирусной инфекции COVID-19 внесла глобальные изменения в профессиональную и личную жизнь людей всего мира. Школьники вынужденные учиться дистанционно, вынуждены и дистанционно отдыхать. Все понимают — главное проявить максимальную сознательность и стараться не подвергать себя и окружающих опасности. Но временную самоизоляцию нужно воспринимать не как тоскливое заключение в четырех стенах, а как время, которое можно провести эффективно и интересно — все для этого у нас есть.



Например, можно слушать музыку



готовить изысканные блюда



Вы давно хотели чему-то научиться? Делайте, как учащиеся 10 класса: учитесь писать маслом и акварелью



*Жанна Балакина
10 класс*



Сейчас, когда у вас столько времени можно побыть наедине с собой, критически взглянуть на себя, на свой образ жизни, привычки. Начните с пересмотра режима питания, распорядка дня, распределения времени и энергии



Действительно! Можно просто наслаждаться реальностью.

История школьного колокольчика

Елена Якунина, 10 класс

Верите ли вы, что когда школьный класс пустеет предметы, находящиеся в нём, начинают разговаривать между собой? Поверьте нам, они могут рассказать много интересных и познавательных историй.

Разве не так происходит из года в год? Я никогда не думал, что последовательность превратится. Зачем же я нужен?

Все говорят, что Праздника Последнего звонка в этом году не будет.

Как же так! Ведь в громком звоне, которым я оглашаю окончание школьных занятий и последнее лето детства выпускников и заключается смысл моего существования.

Мне не хотелось верить. Сначала я думал: «Может, просто шутка?» Люди часто шутят, а я не особо разбираюсь в их юморе. Но потом лицей опустел. Я больше не

слышу криков школьников и бесед учителей, больше не раздаётся ежедневный звонок с урока, мой старший брат молчит и покорно ждет, когда о нем кто-нибудь вспомнит. Не то чтобы я особо скучал по людям: они обращают на меня внимание всего лишь дважды в год. Но стало непривычно. Тогда я понял: это не шутка.

Последнего звонка не будет. У учеников не будет шанса официально сказать «до свидания» школе. Не будет радостных криков. Не будет слез счастья и грусти. Не будет поздравлений. Не будет аплодисментов родителей и родственников.

Никто не скажет выпускникам напутствие в преддверии взрослой жизни.

Я не скажу им его.

Мой звон не разнесётся над ними, не оповестит ребят, что вот он – момент, к которому они шли в течение этих долгих лет пребывания в школе. Теперь их ждут новые трудности. Теперь они – самостоятельные люди. Совсем большие.

Я приветствовал их маленькими детьми.

Но кто попросается с ними сейчас?

Эти вопросы тревожат меня, разрывают, не дают покоя. Однако... кто я такой? Колокольчик, запертый в маленькой комнатке. Люди вспоминают обо мне всего два раза в год. Но каждый раз становится забываемым. Для меня. Для них.

Страсти по лицу

*Одинцова Яна,
9 класс*

Эх, уже идет последний месяц учебы, а мы все еще учимся дистанционно. Думая о учебных днях сразу вспоминаются шумные коридоры, скрипы половых досок в спортзале, дежурство по утрам и всякие школьные дела. Все изменилось.

Лишь иногда сложившуюся тишину помещения нарушают учителя, которые трудолюбиво продолжают приходить в Лицей каждый день.

Лицей Классический – все вроде бы традиционно, уроки, перемены, конференции, олимпиады, вот только не все так просто... Многие ученики скучают по школь-

ным будням, но даже они не догадываются, о чем могут размышлять в тишине карантинных дней привычные для нас школьные предметы: оставшиеся одиноко лежать на столах в лаборантской пробирки и реактивы, кусочки мела, лежащие возле доски в ожидании своего звездного часа, учебники и тетради, пылящиеся в полках от ненадобности. А ведь представьте, в кабинете биологии скучают не только различные колбы с улитками и жуками! За шкафом остался стоять наш верный товарищ и друг – скелет Юрий.

Вспомните как на переменах перед уроком анатомии все обращали свой взор на него. Когда-то даже и в шутку клали в челюсть



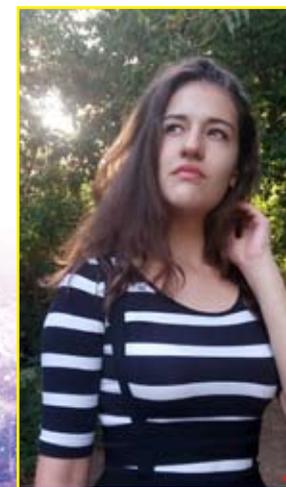
конфеты и одевали новогоднюю шапку, чтобы и он был в теме Нового года.

«Ну вот, теперь никто не сможет рассмотреть все мои реберные кости! Никто не обнимет и не сделает селфи! – Грустит наш скелет за шкафом.»

Юрий до сих пор ожидает нас на урок биологии. Наверняка сейчас он читает лекции о костях цветочкам в горшках, плакатам и такой же одинокой раковине, пока все ученики Лицея Классического изолированы непредвиденным карантинном.

Прокотьева Дарья, 11 класс, 2020 год

Вот и подошла к концу наша лицейская жизнь. Мы уходим, даже не успев попрощаться. Но лицей всегда будет в наших сердцах! Очень хочется выразить огромную благодарность нашему классному руководителю - Марниковой Татьяне Валентиновне! Татьяна Валентиновна, вы стали для нас классной мамой, мы вас очень любим! Также хочется выразить благодарность директору Лицея Классический - Титову Александру Ефимовичу и всему педагогическому составу. Хочется пожелать вам терпения, здоровья, учеников, которые будут вас только радовать и никогда не огорчать! Лицейсты, хочу сказать вам: цените каждую минуту вашей жизни, всегда радуйтесь, не расстраивайтесь по пустякам и идите по жизни той дорогой, которой хотите вы сами!



*Первый раз в первый класс.
Звучит первый звонок на урок.
Последний раз в последний класс.
Но последнего звонка не будет.*

Удачи тебе, выпускник!

