

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей
Классический» городского округа Самара**

РАССМОТРЕНО
на заседании кафедры предметов
естественно-научных дисциплин
Панарина Г.В.
Протокол №1
от «30» августа 2017 г.

ПРОВЕРЕНО
Заместитель директора по УВР
Зубова А.А.
«31» августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицей
Классический г.о. Самара
А.Е.Титов
Приказ от 01.09.2017г. № 104

Рабочая программа

Наименование учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 10-11

Уровень общего образования среднее общее

Учитель Богданов А.С.

Срок реализации программы 5-11 классы

Уровень реализации образовательной программы базовый

Планирование составлено на основе

Программ ОУ Комплексная программа основы безопасности жизнедеятельности

Б.О. Хренников, А.Т. Смирнов под общей редакцией А.Т. Смирнова. 1-11

классы.-М.:Просвещение, 2011

рекомендована федеральной программой Министерства образования РФ

(название, автор, год издания, кем рекомендовано)

Рабочую программу составил (а):

Богданов А.С.
учитель ОБЖ

Самара, 2017г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и Программ ОУ Комплексная программа основы безопасности жизнедеятельности Б.О. Хренников, А.Т. Смирнов под общей редакцией А.Т. Смирнова. 1-11 классы.-М.:Просвещение, 2011

Для реализации программы используются следующие учебники:

1. «ОБЖ 10 класс» автор А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. - М.:Просвещение, 2014
2. «ОБЖ 11 класс» автор А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.-М.: Просвещение, 2014

Учебные часы распределены следующим образом:

10 класс – 1 ч. в неделю (34 ч. в году)

11 класс – 1 ч. в неделю (34 ч. в году)

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Выпускник должен **знать/понимать:**

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для своего региона;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- основы законодательства об обороне государства и воинской обязанности;
- состав и предназначение ВС РФ;

- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
 - предназначение, задачи и структура РСЧС;
 - предназначение, задачи и структура ГО РФ.

Уметь:

- применять основные способы защиты от ЧС природного и техногенного характера, в том числе своего региона;
- практически использовать необходимые навыки в области ГО;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать знания и умения для ведения ЗОЖ, оказания первой медицинской помощи, развития духовных и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы, при обращении в службу экстренной помощи.

2. Содержание учебного предмета ««Основы безопасности жизнедеятельности»» отражено в программе.

3. Тематическое планирование составлено на основе программы

10 класс. 34ч.

№ п/п	Дата	Наименование модуля, раздела, темы урока	Кол-во часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			17
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		6
	Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		4
	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера		5
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		
	Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		2
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			6
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни		
	Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		2
	Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.		4
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			11
	Раздел 4. Основы обороны государства		
	Тема 7. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны		7
	Тема 8. Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества		4

4. 11 класс. 34ч.

№ п/п	Дата	Наименование модуля, раздела, темы урока	Кол-во часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			6
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		4

	Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	
	Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	
	Тема 3. Нравственность и здоровый образ жизни.	4
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	
	Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях.	4
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	20
	Раздел 5. Основы обороны государства	
	Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации — основа обороны государства	2
	Тема 6. Символы воинской чести	3
	Тема 7. Воинская обязанность	5
	Раздел 6. Основы военной службы	
	Тема 8. Особенности военной службы	10