

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей
Классический» городского округа Самара**

РАССМОТРЕНО
на заседании кафедры предметов
естественно-научных дисциплин
Панарина Г.В.
Протокол №1
от «19» августа 2016 г.

ПРОВЕРЕНО
Заместитель директора по УВР
Зубова А.А.
Зубова А.А.
«30» августа 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицей
Классический г.о. Самара
А.Е.Титов
Приказ от 31.08.2016г. № 101



Рабочая программа

Наименование учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 10-11

Уровень общего образования среднее общее

Учитель Богданов А.С.

Срок реализации программы 5-11 классы

Уровень реализации образовательной программы базовый

Планирование составлено на основе

Программ ОУ Комплексная программа основы безопасности жизнедеятельности

Б.О. Хренников, А.Т. Смирнов под общей редакцией А.Т. Смирнова. 1-11

классы.-М.:Просвещение, 2011

рекомендована федеральной программой Министерства образования РФ

(название, автор, год издания, кем рекомендовано)

Рабочую программу составил (а):

Богданов А.С.
учитель ОБЖ

Самара, 2016г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и Программ ОУ Комплексная программа основы безопасности жизнедеятельности Б.О. Хренников, А.Т. Смирнов под общей редакцией А.Т. Смирнова. 1-11 классы.- М.:Просвещение, 2011

Для реализации программы используются следующие учебники:

1. «ОБЖ 10 класс» автор А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. - М.:Просвещение, 2008
2. «ОБЖ 11 класс» автор А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.-М.: Просвещение, 2012

Учебные часы распределены следующим образом:

10 класс – 1 ч. в неделю (34 ч. в году)

11 класс – 1 ч. в неделю (34 ч. в году)

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Выпускник должен **знать/понимать:**

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для своего региона;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- основы законодательства об обороне государства и воинской обязанности;
- состав и предназначение ВС РФ;

- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
 - предназначение, задачи и структура РСЧС;
 - предназначение, задачи и структура ГО РФ.

Уметь:

- применять основные способы защиты от ЧС природного и техногенного характера, в том числе своего региона;
- практически использовать необходимые навыки в области ГО;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать знания и умения для ведения ЗОЖ, оказания первой медицинской помощи, развития духовных и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы, при обращении в службу экстренной помощи.

2. Содержание учебного предмета ««Основы безопасности жизнедеятельности»» отражено в программе.

3. Тематическое планирование составлено на основе программы без изменения тем и количества часов, отведенных на изучение тем.

Поурочное планирование уроков ОБЖ. 10 класс. 34ч.

№ п/п	Дата	Наименование модуля, раздела, темы урока	Кол-во часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			17
Раздел 1. Основы комплексной безопасности			
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			6
1.		Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
2.		Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3.		Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
4.		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
5.		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1
6.		Уголовная ответственность за участие в террористическом акте.	1
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций			4
7		Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1
8.		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1
9.		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	1
10.		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера			5
11.		Военные угрозы национальной безопасности России.	1
12.		Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
13.		Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1
14.		Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
15.		Наркомания и национальная безопасность России.	1

	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		
Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.			2
16.		Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1
17.		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. РСЧС: структура и задачи.	1
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			6
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни		
Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний			2
18.		Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши призывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1
19.		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.			4
20.		Характеристика здорового образа жизни.	1
21.		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
22.		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
23.		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			11
	Раздел 4. Основы обороны государства		
Тема 7. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны			7
24.		Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
25.		Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
26.		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1
27.		Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1
28.		Средства индивидуальной защиты.	1

29.		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	1
30.		Организация гражданской обороны ООУ.	1
Тема 8. Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества			4
31.		История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
32.		Памяти поколений – Дни воинской славы России.	1
33.		Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.	1
34.		Основы военной службы.	1
		Учебные сборы	

4. 11 класс. 34ч.

№ п/п	Дата	Наименование модуля, раздела, темы урока	Кол-во часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			6
Раздел 1. Основы комплексной безопасности			
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			4
1.		Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
2.		Правила личной безопасности при пожаре.	1
3.		Обеспечение личной безопасности на водоемах.	1
4.		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации			
Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации			2
5.		Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
6.		Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			8
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.			
Тема 3. Нравственность и здоровый образ жизни.			4
7.		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1
8.		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1
9.		Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
10.		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.			
Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях.			4
11.		Первая медицинская помощь при ранениях	1
12.		Основные правила оказания первой медицинской помощи	1
13.		Правила остановки артериального кровотечения	1
14.		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			20
Раздел 5. Основы обороны государства			
Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации — основа обороны государства			2
15.		Основные задачи современных Вооруженных сил России	1
16.		Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	1
Тема 6. Символы воинской чести			3
17.		Боевой Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1
18.		Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
19.		Военная форма одежды	1
Тема 7. Воинская обязанность			5
20.		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1
21.		Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1
22.		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
23.		Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1

24.		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
	Раздел 6. Основы военной службы		
	Тема 8. Особенности военной службы		10
25.		Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права	1
26.		Статус военнослужащего. Общевоинские уставы.	1
27.		Основные виды и особенности воинской деятельности. Обязанности военнослужащих	1
28.		Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1
29.		Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
30.		Прохождение военной службы по призыву.	1
31.		Призыв и порядок прохождения военной службы	1
32.		Размещение и быт военнослужащих	1
33.		Прохождение военной службы по контракту	1
34.		Особенности альтернативной военной службы.	1

5.