

Тираж:
20 экземпляров

Январь-Февраль 2016

Выпуск №5 (13)

Лицей «Классический»

Вестник лицеиста



*В чудесный день цветов, подарков
Поздравить рады с 8 марта!
Пусть сегодня радость сердца
Поможет от зимы согреться!
Желаем расцвести весной,
И жизнь наполнить красотой!
Пусть будет множество сюрпризов,
И счастье не проходит мимо!*





Здравствуйте, дорогие лицеисты!

Давно мы с вами не виделись. Рада сообщить вам, что наша газета уже во второй раз принимает участие в конкурсе "ШКОЛИЗДАТ. пресс-лайн 2016", который проводится по всей России. Голосуйте на сайте 1sg.ru и следите за обновлениями на лицейской почте.

В этой четверти у нас появилась возможность выпастись и доделать все начатые дела, ведь лицей закрывали на карантин. Надеюсь, вы не болели или смогли быстро выздороветь. О том, как позаботиться о своем здоровье в период авитаминоза, вы узнаете в этом выпуске. Также в номере мы постарались рассказать о главных событиях лицея, которые произошли за два месяца нового года.

Наконец-то после долгой, снежной, морозной зимы наступила весна. Со всем скоро на деревьях появятся первые маленькие листочки, прилетят птицы, и мир снова наполнится звуками радости и любви. В эту прекрасную пору мы поздравляем своих мам и бабушек, сестер, подружек с 8 марта, провожаем зиму и угощаем всех блинами. Обо всем этом подробнее читайте на страницах весеннего "Вестника лицеиста". Будьте счастливы!

*С уважением, Гамазина Алена,
зам. редактора газеты «Вестник лицеиста»*

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Колонка редактора	2 стр.
Защитникам Отечества посвящается....	3 стр.
Мороз и солнце—День ... здоровья!	4-5 стр.
Карантин—это dolce far niente?*	6 стр.
Профилактика лучше лечения!	7 стр.
Парк чудес	8 стр.
Красота спасет мир!	9 стр.
Что? Где? Когда?	10 стр.
Скоро Масленица!	11 стр.
2 Счастливое ничегонеделание (итал.)	



Январь-Февраль 2016

Выпуск №5 (13)

Лицей «Классический»

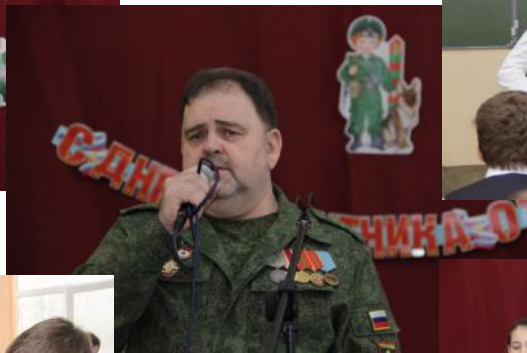
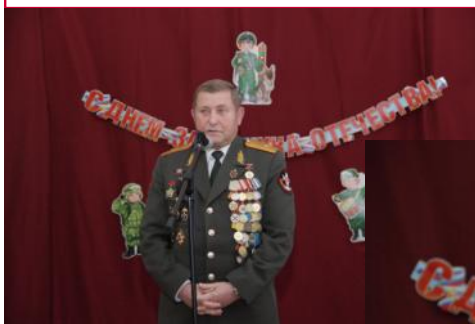
РУБРИКА:
ГДЕ БЫЛИ
И ЧТО ВИДЕЛИ

19 февраля в нашем лицее прошел концерт, посвященный Дню Защитника Отечества. Тема мероприятия – **гражданская война в Афганистане 1979 – 1989 годов**. В начале выступления ученики 7-го класса прочитали стихотворение и привели статистические данные о потерях в этой войне. Затем был показан небольшой документальный фильм о военном участии Советского Союза в вооружённом конфликте в Афганистане. **Полетаева Елена Васильевна**, член Российского Союза профессиональных литераторов, с большим чувством прочитала стихотворение о войне собственного сочинения. Генерал-майор инженерных войск,

Тимошинов Владимир Семенович рассказал о своем участии в боевых действиях в Афганистане. Он вспомнил события того времени и дал наставления молодому поколению защитников Родины. Большая часть времени на концерте была предоставлена **Александру Самарину**, солисту Областного дома офицеров, который также был участником боевых действий в Афганистане. Он исполнил для нас несколько военных песен, которые любят, знают и помнят наши родители.

Концерт получился очень интересным, познавательным и патриотичным.

Текст: Гуреева Елизавета





Мороз и солнце—День... Здоровья!

16 января весь лицей отправился на День здоровья в лагерь «Космос-2», который располагается в сосновом бору на берегу небольшой живописной речки Кондурчи. Пушистые белые шапки снега лежали на сосновых лапах, на земле возвышались глубокие сугробы. Свежий, чистый морозный воздух звенел веселыми голосами лицейстов, которых развлекали аниматоры.

Как выяснилось, ребятам из 5-7 классов больше всего понравились активные игры, особенно «Убежище 13». «Команды бегали по территории лагеря, выполняли задания сказочных персонажей. Мы не смогли найти ключ, но не разочаровались, так как в финале нас ждали поощрительные призы! Все было здорово». - поделил-

ся своими впечатлениями Леша Селянин. С ним согласна и Настя Панарина из 10 класса: «Выходные оказались веселыми, яркими и насыщенными. Мне понравился каток, игры с классом и «Свечка». Такой отдых помогает расслабиться, насладиться природой и отвлечься от суетного города».

«Космос-2» как и все лагеря имеет свои достоинства и недостатки. «Огорчает, что было мало свободного времени, номера холодные и, увы, не было чайника, чтобы согреться. Однако кормили прилично, и ночь, несмотря на то, что мы утомились за день, была веселой» – рассказал Илья Меркулов.



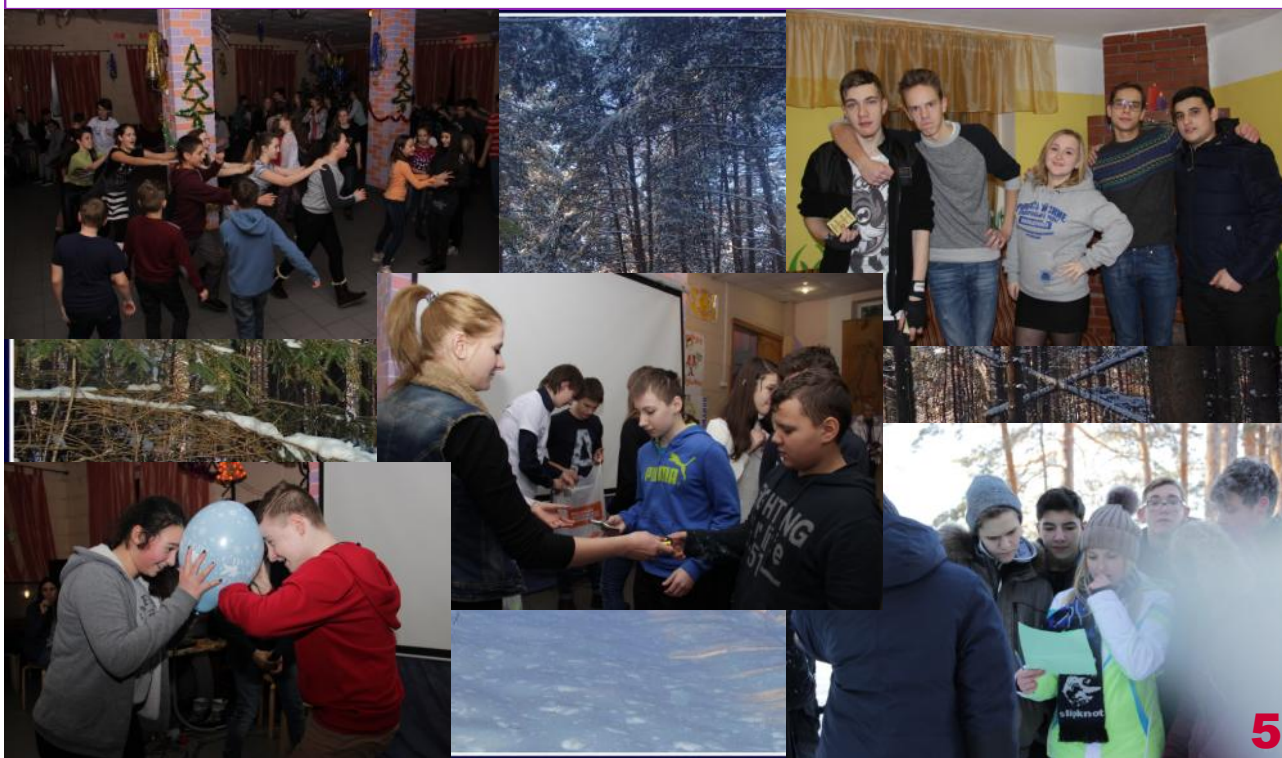
Мороз и солнце—День... Здоровья! (продолжение)

По мнению Леша Карева, в компании одноклассников было интересно, и все минусы переставали быть столь очевидными. После ужина в актовом зале вожатые устроили дискотеку и веселые конкурсы. Танцевали все, а потом дружно пошли на «Свечку». «Поездкой в «Космос-2» я осталась довольна, особенно вечером, проведенным в компании одноклассников, – говорит Милана Назарова, – Сама развлекательная программа была немного недоработанной. Из-за этого день получился раздробленным, а мы замерзли и устали. **Самым душевным мероприятием, на мой взгляд, оказалась вечерняя «Свечка».** Ночь в лагере прошла спокойно: ребята рассказывали друг другу веселые истории, страшилки. После завтрака вожатые подве-

ли итоги конкурсов и раздали небольшие памятные призы: ручки, головоломки, игрушки, блокнотики. Потом все дружно собрали вещи и погрузились в автобусы. Уже днем все вернулись домой. «Мы хорошо провели время с одноклассниками. **Я уверена, что совместные выезды сближают класс»,** – рассказала Света Авдокушина.

Большое спасибо учителям и вожатым, которые приложили все усилия, чтобы сделать эти выходные яркими и замечательными. Теперь будем ждать следующего года, чтобы снова всем лицеем провести День здоровья.

Текст: Яблокова Анастасия,
Кондрашова Екатерина





Карантин—это dolce far niente?



Карантин нельзя назвать явлением положительным, ведь он всегда связан с болезнью и эпидемией. Однако многие ученики не видят в этом ничего плохого и с радостью пользуются предоставленными посреди четверти выходными.

Интересно, на что потратили это свободное время лицеисты?

«Во время карантина я большую часть времени отдыхала, но старалась все же заниматься уроками, чтобы нагнать упущенное».
Алеся Власова

«Карантин – это ужасно скучно, ведь каждый день я хожу в школу не только ради получения новых знаний, но и чтобы увидеть своих одноклассников и пообщаться с ними».

Роман Богдан

«Карантин для меня – это время, когда можно спать до полудня и делать домашнее задание тогда, когда я захочу, а не сидеть до ночи, чтобы все успеть».
Кристина Шемякова

«Как только объявили карантин, я сразу же спланировала предстоящие дни так, чтобы времени хватило на выполнение домашнего задания и игры с маленькой сестренкой, ведь она это так любит».
Алена Костромина

«Во время карантина я отдыхала, читала книги, которые не могла открыть из-за плотного учебного графика и внеурочных занятий. Также не забывала и про домашнее задание, которого было немало».
Катя Корнилова

«Во время карантина я много спал, гулял на свежем воздухе. В последние же дни, как обычно, выполнял домашнее задание...»
Лёша Карев

Текст: Яблокова Анастасия

«Народная мудрость гласит: «Не было бы счастья, да несчастье помогло!» Нам выдалась возможность убедиться в этом, когда в лицее был объявлен карантин. Караул! Тревога! SOS!!! HELP!!! Программа летит, дети расхолаживаются, всё, что прошли, забудется!..
Классика жанра – что делать?

Эврика! Спасительные электронные адреса лицеистов! Слабая надежда на контакт!? Отправляю задания. Томительные минуты ожидания, пробные шары в виде проверки связи и ... О, Чудо! Есть контакт! Пошёл поток английской речи: с ошибками, с описками, не то, что нужно, но от души, со старанием, с творчеством! Компьютер, ты можешь быть полезным! Оценок в три столбика, море позитива у учителя и очень надеюсь, что полезный и необходимый опыт для ребят. Карантин давно прошёл, все вернулись к традиционной форме обучения, а письма всё ещё идут! Благодарю всех ребят, кто добросовестно выполнял нетипичную работу. Смею надеяться, что новая форма вас заинтересовала и мы продолжим наше общение "с экрана на экран". Всем удачи and see you soon!"

Богданова Г.В., учитель английского языка



Профилактика лучше лечения!

Гриппа проще избежать, чем потом его долго и сложно лечить. Многие думают, что чтобы не заболеть, достаточно просто не общаться с больным человеком и носить медицинскую маску. Но это не так.

Как передается грипп?

Грипп распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем, то есть через чихание, кашель, посредством рукопожатий. Например, при чихании и кашле капельки слюны разлетаются в радиусе двух метров и заражают все вокруг. Вирус гриппа попадет в организм человека через дыхательные пути и оседает на слизистых оболочках горла и носовых ходов. Затем он внедряется в клетки организма и заставляет их производить себе подобных вирусов, а сама клетка при этом погибает.

Три разновидности профилактики гриппа:

- Противовирусная профилактика гриппа посредством вакцины.
- Еще один вид профилактики – химио-профилактика с помощью противовирусных средств защиты от гриппа (лекарства, витамины)
- Третий вид профилактики гриппа – соблюдение личной гигиены (ношение медицинской маски, мытье рук)

Насколько эффективна вакцина против гриппа?

Многим важны знания о побочных эффектах вакцинации и главное – насколько она снижает вероятность заболеваемости гриппом. Больше шести десятков лет медики используют вакцины – основной метод профилактики гриппа. Бывает, что в медучреждения поступают сообщения о побочных эффектах после прививки от гриппа, но они очень редки и, вероятно, объясняются непереносимостью некоторых веществ вакцины.

Соблюдение правил личной гигиены.

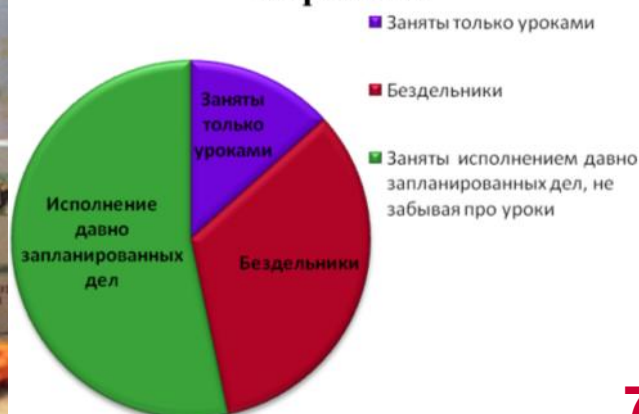
Профилактика гриппа также заключается в соблюдении личной гигиены. Очень важно мыть руки, обрабатывать поверхности мебели в доме и избегать контактов с людьми, которые заболели гриппом. В крайнем случае – носить медицинскую маску, меняя ее каждые три часа. Иначе вирусы и бактерии атакуют вас еще больше, накопившись в ней.

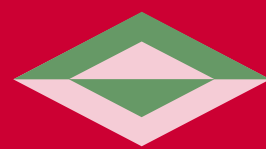
Итак, для того чтобы не заболеть, достаточно выполнять эти простые правила. Ребята, берегите свое здоровье и не забывайте о нем заботиться.

Текст: Петросян Эмили



Карантин





Парк Чудес



Ребята, вам когда-нибудь хотелось, чтобы один из музеев приехал прямо в вашу школу? Представляете, тогда не надо будет никуда идти: удивительные экспонаты окажутся прямо перед вами, как по-щучьему велению. В нашем городе есть один из таких волшебных центров – **«Парк Чудес Галилео»**.

После недели карантина в лицей приехал веселый ведущий – химик Федор. За несколько лет «Химик-

шоу» собрало самые зрелищные научные факты и сделало из них невероятные развлекательные программы. Например, вы знали, как из обычного мыльного раствора можно сделать квадратный мыльный пузырь или снежный сугроб при любой температуре? Все это и многое другое лицеисты смогли увидеть прямо в кабинете химии. Ребята принимали участие во всех опытах. **«Химик-шоу»** было интересно не только ученикам младших классов, но и старшеклассникам. Они уже понимали, что происходит на самом деле. Федор показал ребятам, что изучать химию очень весело и увлекательно. Всего за час все прикоснулись к науке.

Вот такие интересные мероприятия проходят в нашем родном, любимом городе.



Текст: Вовчук
Ирина





Красота спасет мир!

Сегодня в рубрике «Работа мечты» я расскажу вам о людях, чьи профессии помогают нам быть привлекательными и стильными в любое время года. Как вы, наверное, догадались это стилисты, парикмахеры, косметологи, визажисты и мастера маникюра. Мои знакомые Дутова Элла и Лейсан Мурадымова с большим удовольствием дали несколько комментариев специально для этого выпуска.



Текст: Гамазина Алена

Вот, что пишет Дутова Э.В., врач-косметолог: «Это профессия моей мечты. Для того, чтобы она осуществилась, я 7 лет училась в Самарском Медицинском Университете, а затем прошла курс спец.подготовки. Теперь **помогаю девушкам, женщинам и мужчинам оставаться красивыми, делая их кожу молодой и здоровой**». Оказывается, знания об особенностях организма человека пригодятся нам и в индустрии красоты. Сегодня открыто много частных клиник и салонов, где востребованы специалисты, имеющие медицинское образование.

Также сейчас весьма популярна профессия имидж-стилиста. Если вы любите фантазировать, комбинировать

различные стили, цвета, хотите узнать историю развития моды, запишитесь на курсы обучения. **«Я смогла открыть новые грани себя, и поняла, что вполне реально выглядеть стильно каждый день»**, – пишет Лейсан Мурадымова, руководитель Семейной Школы Красоты Стилистика. Как утверждают мои знакомые, самое приятное в их работе—видеть счастливые глаза клиентов и делиться позитивом с людьми.

Ребята, в мире профессий есть много интересных специальностей, овладеть которыми может каждый. Важно, чтобы работа приносила удовольствие, тогда вы сможете добиться успеха в любой области.





Что? Где? Когда?



Текст:
Гамазина
Анна

Что: элитарная интеллектуальная игра. **Где:** в центре изобразительного искусства «ЗНАК». **Когда:** 29 января 2016 года. Команда лицея стала первым участником интеллектуальных игр такого формата. Это было необычно – волчок, голос ведущего и интересные, но сложные вопросы от зрителей – команды знатоков из Самары. Тема игры – изобразительное искусство. Итог **3:6** в пользу зрителей и много положительных эмоции у игроков. **Что может быть важнее в процессе игры?** Серия только началась, впереди еще несколько игр других команд, потом подведение итогов и финальная игра лучших игроков всех команд. В нашей команде им стал **Денисик Никита**.

Но кроме ЧГК лицеисты принимают участие в других интеллектуальных играх. Например, команда «СКЛ» заняла **I место** в III Областной деловой игре «Молодежь в кабинетах власти», команда «Классики жанра» – **III место** во II Региональном чемпионате Сама-

ры по игре «Что? Где? Когда?» и **II место** в областном профилактическом Брейн-ринге.

Пока старшеклассники проверяют себя на сообразительность, младшие классы участвуют в школьных конференциях «Я – исследователь». Для многих это тоже происходит впервые, поэтому некоторые дети волновались перед выступлением и очень радовались, когда члены жюри – учителя и старшеклассники – огласили результаты. Теперь те, кто набрал наибольшее количество баллов, будут защищать часть лицея на городском уровне. Пожелаем им удачи!

Кроме конференций, лицеисты участвуют в олимпиадах. Совсем недавно прошли областные олимпиады по экологии и биологии. А **Компаниец Анастасия** и **Хуморова Алия** под руководством учителя биологии **Панариной Г.В.** даже съездили в Саров на очный этап олимпиады «XVI школьные Харитоновские чтения». **Алия Хуморова заняла почетное III место** и пополнила копилку достижений лицеистов. Мы за нее рады и гордимся ее достижениями!





Скоро Масленица!



Зима постепенно подходит к концу, и в начале весны наступает время одного из самых веселых праздников русского народного календаря – **праздника проводов зимы и встречи весны – Масленицы**, в котором причудливо переплелись обряды и обычаи: аграрные и семейные, бытовые и религиозные, дохристианские и христианские.

Весело и шумно **13 марта** отпразднуют Масленицу в поселке Берёза. **В 11:00** начнется праздник. Приветствия скоморохов, выступление артистов самодеятельных театров, шумные хороводы, интересные игры, конкурсы и викторины, а также вкусная каша, аппетитные блины, ароматный шашлык будут предложены всем, кто придет на праздник. Самобытная выставка –

ярмарка умелиц художественно-прикладного творчества, порадует своей красотой и изобилием красок.

Этот праздник запомнится всем жителям и гостям поселка Береза.

Также хотелось бы отметить, что **13 марта**, в последний день масленичной недели, на площади Куйбышева состоится событие, которое жители Самары очень ждут. **Город мастеров – настоящий рай для души**, разнообразие и яркость которого удивят любого. Умельцы со всего региона порадуют горожан своими творениями.

Здесь можно будет найти товары на любой вкус: украшения, игрушки, посуду, сувениры, вкусные лакомства, товары для дома, просто невероятные вещицы, которые можно преподнести в подарок близким людям. Участники Города мастеров вкладывают в товар не только труд и талант, но еще и большую любовь к своему делу. Не обойдется, конечно же, и без мастер-классов, в ходе которых все желающие смогут чему-то научиться и приятно провести время в компании единомышленников.

Текст: Чижов Никита

Форма распространения газеты:

БЕСПЛАТНО

Над выпуском работали:

«Вестник лицеиста»
Выпуск №5(13); Январь-Февраль 2016
Тираж: 20 экземпляров
Учредитель СМИ: администрация МБОУ
«Лицей Классический»
Адрес редакции, издателя, типографии:
МБОУ «Лицей Классический»

Главный редактор	Савватеева Е.В., зам.директора по ВР
Корректор	Зубова А.А., зам.директора по УВР, учитель русского языка и литературы
Зам.редактора	Гамазина Алена, 10 класс
Верстальщик	Гамазина Анна, 10 класс;
Фотограф:	Гамазина Анна, 10 класс

Журналисты:

Чижов Никита, 11 класс; Кондрашова Екатерина,
Гамазина Алена, Гамазина Анна, 10 класс
Гуреева Елизавета, 9 класс; Яблокова Анастасия, 8 класс;
Петросян Эмили, 7 класс; Вовчук Ирина, 6 класс;
Добушева Лейла, Селянин Алексей, 5 класс